



Départ au centre du village de Les Casses, devant le café. Prendre la première rue qui longe les ruines du couvent. Tourner à droite, traverser la D 117 au croisement et suivre la direction "La Pouzaque". Descendre vers la Rigole du Canal du Midi.

Cent mètres avant celle-ci et face à la ferme le Château', prendre le chemin de terre à droite qui remonte vers le "Fort".

Il est conseillé d'accéder à la plateforme de l'ancien Fort ayant abrité des Cathares, dominant la plaine du Lauragais. Reprendre l'itinéraire, tourner à gauche en direction de Montmaur (ancien chemin de Saint-Félix à Montmaur). Continuer tout droit jusqu'à la ferme "Les Bouscarres". A hauteur de la ferme, deux possibilités :
- Venir tout droit vers Montmaur
- Continuer le circuit en tournant à gauche le long de la maison, puis tourner à gauche après une habitation isolée "La Barthelle".

Boucle des Cuestas : Les Cassès-St-Paulet-Montmaur-Les Cassès

Descendre puis remonter vers le moulin de Saint-Paulet (ci-contre). Point de vue sur la plaine de la Rigole et le Château.

Faire demi-tour et suivre le chemin à gauche.

Après La Pézégade', continuer jusqu'aux 3 moulins et suivre la route qui passe sous Montmaur.

Sur la gauche, un chemin permet de remonter vers le village (ci-contre).

Face au garage, tourner à droite et suivre le fléchage "gîte rural".

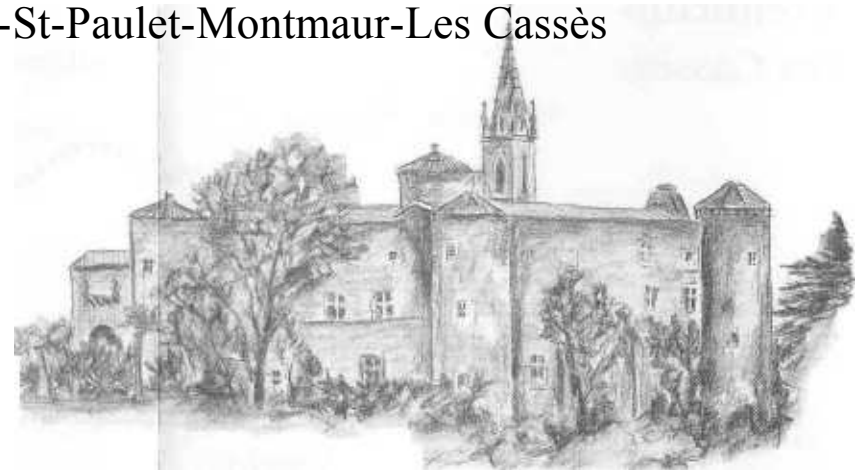
Après celui-ci, prendre le chemin de terre à droite.

Rejoindre la D1.

Tourner à droite puis à gauche au prochain carrefour vers la ferme "En Salés".

Aller tout droit puis à gauche pour déboucher sur la D 117 que l'on suit à droite sur 100 m. Tourner à gauche et traverser le ruisseau le "Mares". A moitié côte, deux possibilités :

- Pour rejoindre directement Les Cassès, tourner à droite. Après la ferme "Cazillac", traverser le bosquet, tourner



deux fois à droite pour retrouver le ruisseau du "Mares" et suivre le cours d'eau jusqu'au village.

- Pour continuer le circuit, tourner à gauche, monter et longer la forêt.

A l'orée du bois tourner à droite.

Du chemin de crête, entre la ferme "Lauraguel" et le château de Biès", vous pourrez admirer un paysage exceptionnel.

Deux cents mètres après le château, prendre à droite le chemin de terre qui descend en traversant le bois. Continuer à droite à l'intersection, traverser le hameau des "Rouges" en suivant la route qui mène au ruisseau du Marès.

Avant le pont, tourner sur la gauche, emprunter le chemin qui longe le ruisseau et rejoignez le village.

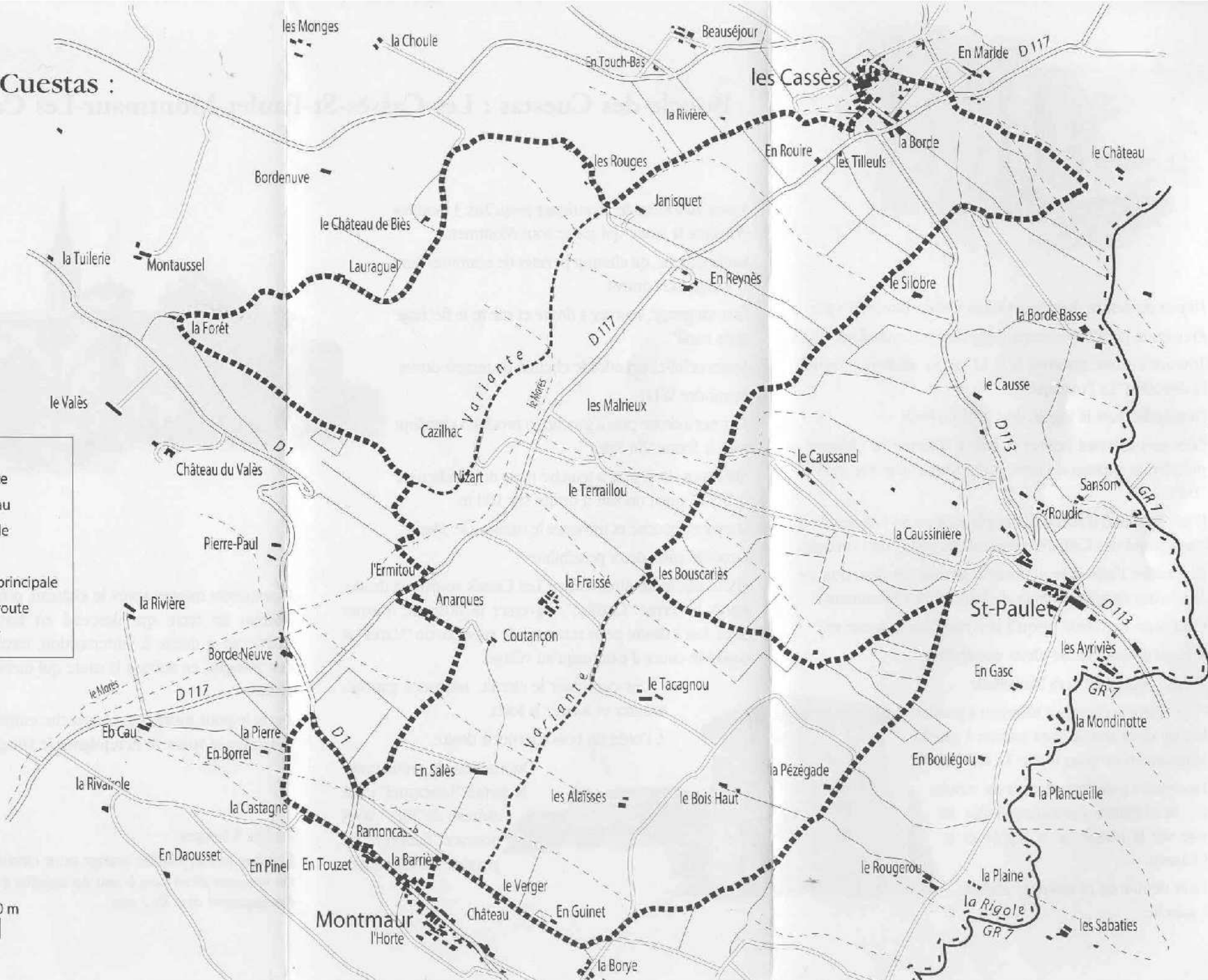
20 km, 5 heures

Balisage jaune, pastille orange pour cavaliers

Cet itinéraire décrit dans le sens des aiguilles d'une montre peut être emprunté dans les 2 sens.

Boucle des Cuestas :
Les Cassès-
St-Paulet-
Montmaur-
Les Cassès

- ▬ Circuit
- ▬ Variante
- - - Ruisseau
- · - · - la Rigole
- GR7
- Route principale
- Petite route
- Sentier



0 250 m 500 m