

ST PAULETOIS



*Le village se pare de ses plus beaux atours
pour les fêtes de fin d'année !*



EDITO

L'automne est passé, l'hiver est là, les fêtes se sont bien passées et l'on a certainement pris quelques bonnes résolutions pour cette nouvelle année.

Notre bonne résolution à nous, c'est de continuer à faire un journal inclusif, joyeux, qui informe, qui déforme, qui fait se sentir bien à St Paulet et qui serve au plus grand nombre.

Vous êtes les bienvenus si vous avez des idées de rubriques, des envies journalistiques et si vous voulez participer de quelque façon qu'il soit ; ce journal est avant tout ce que vous en faites !

N'hésitez pas à vous faire connaître.

Nous remercions les contributeurs réguliers, les contributeurs à relancer, les contributeurs discrets et nous vous remercions aussi, amis lecteurs, pour les bons retours que vous nous communiquez. Et nous souhaitons la bienvenue à Audrey, qui rejoint l'équipe de rédaction. Chaussée de son appareil photo, elle contribuera avec ses clichés aux plus belles couvertures de notre journal !

Prochaine édition fin avril !

Bonne lecture à vous et portez-vous bien !

Yannick, Hélène, Charlotte, Audrey et Jean-Luc

Mairie

Le mot du Maire.....	Page 3
Informations communales	Page 3
Etat civil.....	Page 3

Association Sportive et Culturelle

Le mot de l'ASC, Assemblée générale.....	Page 4
Festival AlimenTerre, Concert.....	Page 5
Concert.....	Page 6
Marche nordique, Ping pong et QiGong.....	Page 7
Alohouine.....	Page 8

Côté environnement

Sentier de découverte de Saint Paulet	Page 9
Apiculture.....	Page 10

Ecole

Les enfants de Saint Paulet sur l'ENT.....	Page 11
Du côté de la maternelle.....	Pages 12 et 13

Maison d'Assistantes Maternelles.....	Page 14
---------------------------------------	---------

Rubriques ouvertes.....	Pages 15 à 19
-------------------------	---------------



Pour la deuxième année consécutive, la crise sanitaire actuelle m'empêche de vous souhaiter les vœux en présentiel, lors de la traditionnelle cérémonie pour la nouvelle année. 2021 aura été une année particulière avec un premier semestre où la pandémie semblait vaincue et une fin d'année où le nouveau variant est venu nous rappeler qu'un combat n'est jamais gagné d'avance.

2021 aura été pour nous tous, Saint Pauletois, une bien triste année avec la disparition accidentelle et inattendue de plusieurs d'entre nous, Didier fin janvier, Alain fin février, Mathieu début Août, Élisabeth fin Août et Madame Bonheure en toute fin d'année. Nous garderons toujours dans notre mémoire et notre cœur le souvenir de toutes ces personnes et je renouvelle toute mon amitié et mon soutien à leurs familles.

Je tiens également à souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants dans notre commune, qu'ils y trouvent le bien-être, la tranquillité et la convivialité qui font la renommée de notre si beau village.

Cette année qui vient de s'écouler n'aura pas été propice aux grandes manifestations festives mais je tiens encore une fois à renouveler mes encouragements à toutes les associations communales et à tous les bénévoles qui font toujours le maximum pour animer et faire vivre Saint Paulet.

Je remercie tout particulièrement les bénévoles, les employés communaux et habitants de la commune qui ont décoré et mis en valeur le cœur du village et leurs habitations avec des illuminations et décorations des plus réussies pour ces fêtes de fin d'année.

Malgré la situation sanitaire persistante le conseil municipal a continué à s'investir et travailler pour notre village et ses habitants durant l'année 2021 : le sentier découverte a été finalisé, la source des Graniés a retrouvé une jeunesse, quelques travaux de finitions resteront à réaliser aux beaux jours avant une inauguration, espérons le digne de l'investissement apporté par toutes les personnes qui se sont investies dans ce projet.

Les travaux de mise en place de systèmes de chauffage performants dans le foyer, la maison des associations, la maison des assistantes maternelles ainsi que le remplacement des menuiseries de l'école ont été réalisés dans le cadre du plan de relance énergétique financé à hauteur de 50 % par l'État. Plusieurs projets devraient être finalisés durant cette nouvelle année, notamment la rénovation et la mise aux normes de la cuisine du foyer, la création d'une aire de jeux pour les enfants au jardin des Pyrénées ou encore l'entretien de la voirie communale.

Vous savez mon attachement pour Saint Paulet, comme celui des membres du conseil municipal et ceux qui le font vivre au quotidien et je reste à votre écoute et attentif à toutes les propositions que vous pourriez apporter pour faire vivre notre village.

Au nom de l'équipe municipale et en mon nom personnel, je vous adresse mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Gérard Lamarque

Informations communales

Françoise (l'une de nos secrétaires) fait valoir ces droits à la retraite à compter du 01 avril 2022 (et ce n'est pas un poisson...). Suite à appel à candidature, 5 personnes se sont proposées, et c'est **Karine PAGE**, des Casses qui aura la lourde tâche de la remplacer.

Le **très haut débit radio** (jusqu'à 30 Méga) est opérationnel dans notre secteur depuis peu de temps, et ceux qui l'on testé reconnaissent une vraie différence. Cette offre inclus bien sur la connexion internet, mais aussi une offre télévision ainsi qu'une offre téléphone fixe. Une documentation est en place à la mairie pour les personnes intéressées.



Etat civil

Nous avons appris le décès de **Mme Bonheure** le 29/12/2021 à l'âge de 77 ans.

Le 20/12/2021 a été célébré le mariage de **Nicholas Harès et Célia Thompson** domiciliés au lieu-dit Constantine à St Paulet.

Association Sportive et Culturelle

**Amis Saint Pauletois, et tous les autres aussi ...
Nous vous souhaitons une bonne année 2022 !**

Tenez-vous le plus loin possible des « minus » et des « paraboles » mais rapprochez-vous les uns des autres pour ne pas perdre cette convivialité et cette solidarité qui font la richesse de la vie. Certes on ne peut plus se faire la bise, mais il y a plein d'autres façons de montrer notre amitié et notre attention aux autres...

L'ASC a de grands projets pour cette nouvelle année mais ils restent secrets pour l'instant... ! Ce que nous pouvons dire par contre, c'est que nous continuerons à vous proposer des activités et des spectacles qui vous permettront de faire fonctionner vos zygomatiques, votre cerveau ou vos gambettes, voire les trois en même temps !

Hélène R.

Revu et corrigé par Joël L., Yann G. et Dennis H.

Après un rapide rapport moral concernant les activités sportives et culturelles de cette période plutôt calme, Patricia nous a présenté le rapport financier. Le bilan moral et le bilan financier ont été votés à l'unanimité.

Nous tenons à remercier l'ensemble des **bénévoles** qui ont œuvré cette année, les animateurs qui ont pu maintenir les activités (**Guy, Roland, Corinne, David**), **la Mairie** (Mr le Maire, un grand merci pour votre soutien et votre implication pour le Festival notamment), **le Département, le Conseil Départemental de l'Aude, la Région Occitanie, les associations partenaires**, particulièrement **Gée Aude et le programme Ensemble du CD 11**, ainsi que les entreprises partenaires, avec en priorité **Bertrand Espinadel** qui assure bénévolement, depuis de nombreuses années, la conception graphique des affiches de nos spectacles.

Les intervenants et des adhérents ont pu prendre la parole **Yannick GIL** pour les soirées jam, **Corinne N'GUYEN** pour le Qi Gong, **Roland CLERC** pour la marche nordique, **David RICHIN** pour les sorties et le ping-pong, **Frédéric GEFROY**, **David RICHIN et Vincent DUMEUNIER** pour le sentier, **Yannick GIL, Joël LAMARQUE, Dennis HENDRICKX, Hélène ROCHETTE et Stéphanie ESPINADEL** pour le festival Le Son des Champs

Les projets pour l'année 2021/2022

Les activités sportives

Le QiGong : le mardi de 18h30 à 19h30

+ les stages du samedi matin

La marche nordique : le samedi matin à 9h30

Le ping pong : le jeudi de 19h à 20h

Les mômes en atelier avec Sophie ont repris le 30 octobre

Les soirées Jam ne reprennent pas pour l'instant au vu des restrictions sanitaires, mais c'est en réflexion

Les sorties nature continuent avec un projet de sortie raquette en janvier 2022

Les travaux du sentier continuent au niveau de la fontaine

Les spectacles et animations (programme du 1^{er} trimestre)

Concert classique/jazz le samedi 23 octobre

Festival AlimenTerre le vendredi 26 novembre

Soirée reggae prévue le 4 décembre

Assemblée générale

Merci à tous ceux qui ont répondu présent à notre invitation pour l'assemblée générale de notre association qui a eu lieu le 16 Octobre 2021. Pas de powerpoint avec de belles photos cette année, la période concernée du 01/08/2020 au 31/07/2021 ayant fortement été impactée par les confinements successifs et les mesures de restrictions sanitaires qui nous ont contraint à annuler ou reporter un grand nombre d'activités.

48 adhésions pour cette période (presque moitié moins qu'une année classique) mais tout de même 60 bénévoles impliqués dans la préparation de ce qui aurait dû être la 8^{ème} édition du Festival Le Son des Champs. Rappelons que cette adhésion, d'un montant de 5€ par an, donne accès à toutes les activités organisées par l'association.

Rappelons aussi que notre dernière AG prévue en date du 3 octobre 2020 a été réalisée grâce aux votes des adhérents par mail et c'était d'autant plus agréable de pouvoir se réunir à nouveau.



Le bureau de l'association

Cédric DEWEALE avait démissionné en Juin 2021, Stéphanie ESPINADEL a annoncé sa démission mais la continuité de son soutien. Dennis HENDRICKX et Yannick GIL rentrent dans le bureau avec l'accord des adhérents présents.

Le nouveau bureau qui n'a pas pu s'empêcher de faire les clowns pour la photo : **David RICHIN, Frédéric GEFROY, Patricia CALVET, Joël LAMARQUE, Hélène ROCHETTE, Dennis HENDRICKX et Yannick GIL**

Levée de la séance à 20h avec un apéritif convivial comme d'habitude...

Hélène R.

Festival AlimenTerre



Le vendredi 26 novembre à 19h45, l'ASC a organisé pour la sixième fois une soirée dans le cadre du **festival Alimenterre**.

Coordonné par le Comité français pour la solidarité internationale (CFSI) et relayé au niveau régional par l'association Lafi Bala, ce festival constitue un véritable programme de sensibilisation des citoyens aux enjeux alimentaires mondiaux, afin de co-construire des systèmes alimentaires durables et contribuant au droit à l'alimentation.

Pour l'occasion, l'ASC a choisi deux documentaires parmi la sélection proposée : en introduction, "**Le paradoxe de la faim**", qui durant une dizaine de minutes pose cette question : "Pourquoi ceux qui produisent sont aussi ceux qui ont faim ?" A travers l'exemple du Pérou, de l'Indonésie et du Burkina-Faso, grâce à une présentation très pédagogique, nous avons pu comprendre les maux de notre système alimentaire mondialisé. Suite à ce premier film, Thomas Galand, de la Maison paysanne de Limoux, est intervenu pour alimenter les échanges, qui ont été nombreux. Avec l'association Terre de liens, basée au sein de la Maison paysanne, et dans le cadre d'un projet alimentaire territorial (PAT) intercommunal, ils cherchent à favoriser l'installation de nouveaux paysans sur notre communauté de communes. Avis aux amateurs !

Le second documentaire s'intitulait "**L'Arbre providence**". Pendant près d'une heure, nous avons pu découvrir l'histoire de la redécouverte au Togo d'une pratique d'agroforesterie ancestrale : les "arbres fertilisants" (des légumineuses notamment), qui fertilisent les sols appauvris... Un réel espoir dans des régions toujours plus arides, mais qui se heurte à de puissants lobbies économiques... Les multinationales des engrais et pesticides pour ne pas les citer, qui voient bien sûr d'un très mauvais œil la remise en question de leurs très confortables revenus ! Suite à la projection, ça a été au tour de Thomas Villiers, ingénieur à l'ONF sur Toulouse intervenant en son nom propre, d'évoquer les enjeux relatifs à la forêt dans notre pays, notamment par rapport au réchauffement climatique et aux nouvelles maladies émergentes : comment adapter nos forêts pour qu'elles conservent leurs fonctionnalités écologiques (biodiversité, puits de carbone...), tout en favorisant une filière bois durable ? Nous avons retenu que les signaux politiques sont très contradictoires, voire préoccupants...

Un pot de l'amitié a clôturé les échanges. Chacun et chacune a pu repartir avec une poche remplie de graines de tournesol bio et local (Hubert de Pomyers, agriculteur à Airoux), pour les mangeoires à oiseaux... ou les amateurs de "pipasols" ! Malgré une certaine déception liée à la fréquentation encore plus modeste que d'habitude (20 personnes en tout), nous rempilerons bien sûr l'an prochain. Merci encore aux organisateurs, aux intervenants et à tous ceux qui se sont déplacés !

David R.

Concert : Triolez

Plus de 80 personnes se sont déplacées le 23 Octobre pour applaudir ce magnifique trio : **Olga ALEFIRENKA** au piano, **Olga DUCASSE** au violon et **Francis TROPINI** à la clarinette. Un choix de morceaux classiques adaptés spécialement pour ces trois instruments, avec de nombreuses anecdotes sur la vie des compositeurs. Un très bon moment de musique pour la rentrée culturelle de l'ASC qui s'est conclu par un pot de l'amitié chaleureux...et de nombreuses nouvelles adhésions pour notre association.



Concert...suite !

La journée et la soirée s'annonçaient froides et humides, une météo classique de cette fin d'automne. Nous étions le samedi 4 décembre 2021. La salle des fêtes du village était ouverte pour un concert à l'initiative de l'Association Sportive et Culturelle. Les membres et les bénévoles n'avaient pas mégoté sur l'énergie créative pour aménager dans l'intérieur de la salle une ambiance chaude, joyeuse et farfelue.

Ce fut autour de 19 heures que **Mix Max Selecta** monta sur la scène pour faire tourner ces vinyles. Ce St pauletois joue aussi bien dans les espaces verts que sur ses platines. Ami de la culture reggae, il nous fit découvrir son cocktail musical.

C'est à l'autre bout de la salle que Vivi, Gene et Jean Louis nous avaient préparé des assiettes garnies aux saveurs créoles. Une bien belle initiative. L'air devenait chaud, les vinyles n'arrêtaient pas de tourbillonner, Max était là...Ainsi s'achevait la première partie de la soirée.

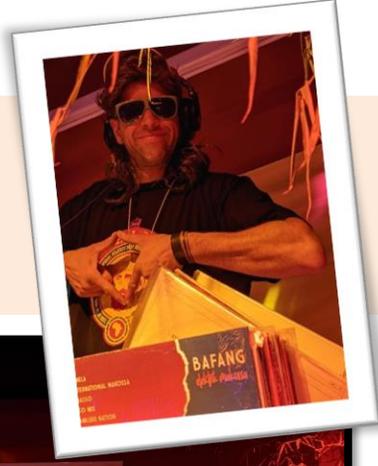
L'entrée en scène de **Monsieur et Madame Loops** a une part de mystère, quelque chose de hasardeux, faut bien dire que les deux héros avaient bien participé à l'ouverture du bar-crêperie.

De la bonne bière, du punch, du jus de fruits bio et sans oublier les crêpes aux confitures locales. Nous avons retrouvé notre bar sous l'éclairage guinguette et le feuillage persistant. Tout ceci allait bon train. La guitare de Monsieur Loops, la voix et les machines de Madame ont bientôt enivré la foule, clairsemée certes, mais dans le mouvement. Les néons de la salle s'allumèrent pour prendre le relais aux éclairages de couleurs assez tard dans la nuit.

Le lendemain dimanche nous étions une douzaine de personnes pour le nettoyage et le rangement de la salle. La matinée se termina dans le petit foyer pour finir les restes de nourriture et boire un dernier verre.

Un merci à Max pour sa prestation, à Sarata pour le punch Mamie Wata, à Annie pour les crêpes et à tous les bénévoles de cette soirée.

Joël L.



Marche nordique

Depuis septembre, la marche nordique a bien repris son rythme hebdomadaire. Le groupe se retrouve chaque samedi matin, de 9h30 à 11h30 pour deux heures de marche avec les bâtons. Roland nous guide chaque semaine sur les sentiers de Saint-Paulet et alentours. C'est ainsi que, grâce à lui, nous nous retrouvons au grand air pour parcourir les chemins, faisant ainsi travailler nos jambes, nos bras, mais aussi nos zygomatiques !

Le groupe a notamment participé à la marche « Challenge Octobre Rose » le 23/10 à Castelnaudary et à celle pour le Téléthon le 04/12 à Souilhe. Un RDV sportif et convivial qui est bon pour le corps, le cœur et l'esprit.

Audrey B.



Marche nordique à la fraîche le samedi 15 janvier 2022 !

Ping Pong

Le ping-pong, dit aussi tennis de table, continue le jeudi de 19h à 20h à la salle des fêtes.

Débutants, curieux ou pros, venez avec votre énergie et votre sourire, nous fournissons les tables, les balles et les raquettes...

Ambiance garantie !!!



QiGong

Vivre le QiGong à travers le cœur : respiration, visualisation, mouvements lents, fluides et continus...

Ouvert à tous : l'occasion de partager, se découvrir...

Dates des stages mensuels du samedi matin de 10h à 12h à St Paulet

Samedi 15 janvier, 5 février (à confirmer), 12 mars, 23 avril, 14 mai, 11juin,

Participation de 10€
Inscription auprès de Corinne ou Patricia
En juillet, stage de fin d'année sur 2 jours.
Et aussi, venez nous rejoindre aux **cours hebdomadaires le mardi 18h30 à 19h30** à la salle des fêtes de St Paulet

Monsieur Li :
Le QiGong du cœur

Corinne NGUYEN
Tel: 06.09.87.68.66



MÔM'EN ATELIER PRÉSENTE L'atelier dessin

UN ATELIER DESSIN
POUR ENFANT
À PARTIR DE 8 ANS

14H À 16H
MAISON DES ASSOCIATIONS

ATTENTION !
INSCRIPTION LIMITÉE
AUPRÈS DE SOPHIE
06 16 770 386



**DIMANCHE
13 FEVRIER 2022
14H/16H**



ASSOCIATION SPORTIVE & CULTURELLE DE

SAINT-PAULET

renseignements _ Sophie Leherissier _ 06 16 770 386

Alohouïne

C'est avec plaisir que j'ai pu retrouver de nombreux petits monstres le **31 octobre 2021**.

Grace à leurs pouvoirs d'imagination, ils ont créé des araignées foldings. Nous avons traversé en long en large et en travers Saint Paulet pour dépouiller les villageois de leurs victuailles et augmenter notre taux de glucides. Nous avons fait la rencontre de nombreux énergumènes, certains étaient motorisés et venaient de contrées lointaines mais tous furent généreux.

Alors un grand merci à toutes les crapules, sorciers, sorcières et squelettes.

Sophie L.



Côté environnement

Sentier découverte de la biodiversité

Restauration de la source des Granies

(Photos : Frédéric et Geneviève G., Stéphanie E.)

Les travaux ont continué cet automne et ont réservé pas mal de surprises.

La calade autour de l'abreuvoir, bien plus importante que prévue, une fois dégagée, s'est arrêtée au pied un mur de soutènement d'environ 1 m de haut, sur 5m de long. Dans ce mur des marches donnent accès à un départ de chemin empierré qui longe le mur.

Le puits a été nettoyé, laissant apparaître au fond la dalle de la roche mère. Mais, au beau milieu, il reste un creux... où une petite pelle a disparu ! Affaire à suivre avec une moto pompe plus performante.

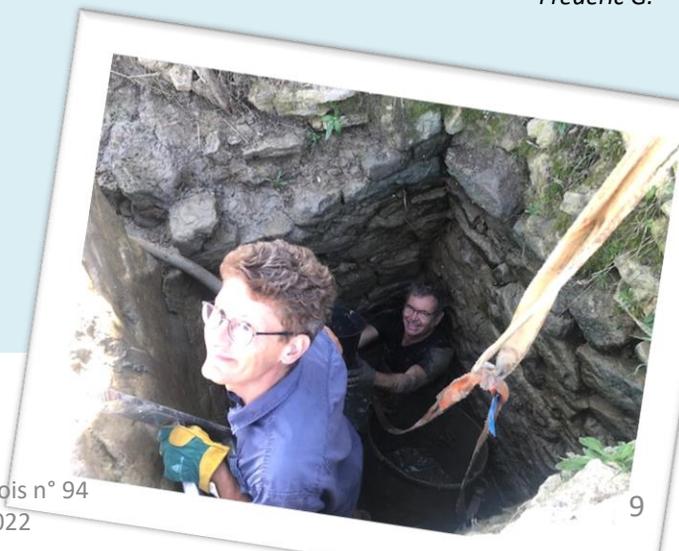
Les dernières pluies ont mis à jour différents points d'arrivée de l'eau (anciens drains, fossé du sentier...) qui alimentent également le puits par un caniveau, dégagé lors des fouilles. Elles n'ont pas entraîné d'écoulement de boues sur le chantier, protégé par un léger talus créé à partir de la terre dégagée par les fouilles. Une bande de terre qui longe la source a été semée.



L'eau claire coule maintenant avec un bon débit, et les salamandres, tritons et grenouilles sont de retour.

Les travaux s'arrêtent pendant la période hivernale, ils reprendront avec les premières journées ensoleillées de printemps, avec peut-être encore des petites « trouvailles » : fers de bœufs et autres objets du quotidien.

Frédéric G.



Apiculture

On dit souvent que les abeilles sont des forces de la nature, d'infatigables travailleuses et que par conséquent, elles ont une vie bien remplie !

Déjà, pour ces raisons, l'abeille mérite d'être connue et aimée ! Mais cela ne se fait pas du jour au lendemain. En effet, généralement pour aimer et respecter quelqu'un de façon durable, il faut apprendre à connaître ses qualités, ses capacités, sa réputation...etc. Et il en est un peu de même avec l'abeille !

L'homme et l'abeille entretiennent depuis toujours une relation de complicité : miel, cire, hydromel (la boisson alcoolisée préparée à partir du miel), pollen, propolis, gelée royale, venin, ce qui fait une partie de l'économie humaine depuis des millénaires.



Dans le St Pauletois précédent, nous avons parlé de toute l'utilité des abeilles, leur valeur réelle pour l'environnement, l'homme, et celle-ci réside essentiellement dans la capacité à polliniser les fleurs. Parlons donc de ses capacités à produire (miel, pollen, propolis, cire, gelée royale et venin) et pour cette édition nous aborderons les 3 premiers produits de la ruche, les 3 autres seront traités dans l'édition suivante :

● **LE MIEL** (photo 1) : Les abeilles butineuses produisent le miel (source calorique, pour que les abeilles maintiennent une douce température dans la ruche) à partir du nectar produit par les plantes, les fleurs et le miellat (excrétion laissée sur les végétaux par des insectes suceurs). Le miel est avant tout une réserve de nourriture pendant la période hivernale, on estime qu'entre fin septembre et début mai, les colonies ont en général besoin de 15 à 25 kg de provision. L'apiculteur ne doit prélever que l'excédent. Le miel est plus qu'une gourmandise naturelle, il apporte des sucres à l'organisme et constitue une source d'énergie efficace, et est reconnu particulièrement nutritif.

● **LA PROPOLIS** : Ce sont les bourgeons de nombreux arbres qui fournissent aux abeilles les meilleures sources de propolis. L'abeille transporte la résine odoriférante sur ses pattes arrières, comme elle le fait avec le pollen. Elles s'en servent pour colmater les interstices de leur habitacle, pour enduire tout intrus tué dans la ruche mais qu'elles n'ont pu évacuer. Cette matière résineuse, gommeuse et balsamique a des qualités antibactériennes et antifongiques. La pharmacologie de la propolis est vaste. On l'utilise le plus couramment en oto-rhino-laryngologie (angines, pharyngites, rhinites, sinusites, otites...) en stomatologie (stomatites, gingivites, infections dentaires...), et en dermatologie.

● **LE POLLEN** (photo 2) : Le pollen est l'unique source de protéine de l'abeille indispensable à son développement. A partir d'une fleur, chaque étamine produit des milliers de grains de pollen, une poussière que les abeilles prélèvent et transportent. Sans pollen, la ponte de la reine s'arrête rapidement et les abeilles sont incapables d'élever les larves. Ainsi, en récoltant le pollen, un élément essentiel à son alimentation, l'abeille assure la reproduction des espèces de plantes visitées (ce qui apparaît sous forme de petites pelotes au niveau de ses pattes). Pour l'humain, le pollen est un complément alimentaire majeur, ses propriétés en font un tonique et un stimulant général ainsi qu'un rééquilibrant fonctionnel naturel.



Photo 1 : Abeille butinant une fleur pour en aspirer le nectar qui servira à fabriquer le miel



Photo 2 : Abeille ayant une pelote de pollen accrochée à sa patte



Photo 3 : Bourgeons sur les quels les abeilles prélèveront la résine qu'elles transformeront en propolis

Pour l'heure, les abeilles hivernent dans le calme le plus complet tout en grignotant leur réserve de miel, l'unique source de carburant pour maintenir la colonie en grappe à une température idéale de survie. Le printemps approche petit à petit, et à cette période-là, nous pourrons être au contact immédiat de la nature où nous passerons d'agréables heures à redécouvrir la vie aussi surprenante que fascinante de nos protégées. En attendant, je vous souhaite une bonne et agréable lecture, et vous dit « à bientôt » !

Les écoles

Les enfants de St Paulet sur l'ENT

A l'école, nous jouons au rugby flag, par Philéas

Nous avons commencé par un jeu de **béret flag**. Nous allons vous expliquer les règles : *On doit porter une ceinture flag. Il y a deux équipes et le capitaine de chaque équipe donne des numéros à tout le monde. Les numéros sont appelés un par un et dès que le numéro est désigné, celui qui le porte doit s'emparer du ballon et le rapporter dans son camp. S'il se fait attraper le flag, il y a point à l'équipe adverse.*

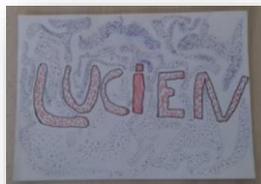
Maintenant, nous faisons des matchs de **rugby flag**. Voici les règles : *Il y a deux équipes. Une équipe engage au milieu, fait une passe (en arrière) et le jeu commence. Le but est d'aller aplatir le ballon au fond du camp de l'adversaire. Si on se fait prendre le flag, le jeu s'arrête. Si on se fait prendre le flag trois fois, l'équipe adverse récupère le ballon.*

Nos émotions : Nous aimons ce sport car c'est bien et qu'il n'y a pas de plaquage.



Lucien écrit son prénom à la manière de Dubuffet

On a commencé à écrire notre prénom au crayon au centre de la feuille avec des lettres arrondies. Ensuite on a fait des formes au crayon tout autour du prénom.



Puis on a rempli les formes à l'aide de traits verticaux ou horizontaux, de points. On a rempli les formes à l'aide des trois couleurs : bleu, rouge, noir. Il y a certaines formes qu'on a laissées blanches. Enfin on a repassé notre prénom au feutre pointe épaisse noir.

Nous avons participé à un concours de caricature sur le thème : "Le Monde d'après", par Lucien

Les **caricatures** sont le plus souvent des dessins qui grossissent les traits ou les défauts d'une personne (par exemple agrandir le nez ou la bouche...).

Le festival de la caricature a eu lieu le week-end du 26 novembre 2021. Nous y sommes allés le vendredi 26 novembre après-midi. Nous avons appris à dessiner des caricatures avec des caricaturistes professionnels : Giemsi et Gibo.

Deux dessins de la classe ont été choisis mais nous n'avons pas gagné le concours.



Nathan et les framboises

On a mangé les framboises au jardin. Avec la binette on a biné, pour retourner la terre, pour enlever les racines. Après l'effort, le réconfort !



La salamandre d'Eloïse

Dans la forêt, avec mon papa et mon papi, j'ai vu une salamandre. C'est un petit animal de la famille des amphibiens. Il ressemble à un lézard, et sa peau sécrète un liquide toxique. J'aime bien sa couleur noire et jaune. On l'a dessinée en classe.



Le jeu de l'horloge expliqué par Eloïse

C'est un jeu de ballon, il y a deux équipes. L'une doit compter le temps en se faisant des passes dans la main, pendant que l'autre doit faire le tour en driblant. Celui qui gagne, c'est celui qui compte le plus loin autour de l'horloge. J'ai bien aimé quand on dribble avec le pied.

Le bingo de Clément

Le bingo est comme le loto an anglais. Les règles du bingo sont très faciles. Sur l'ardoise, on trace neuf cases. Dans les cases on écrit des chiffres comme 9,12,14,19,16 etc... Il y a quelqu'un qui dit des chiffres jusqu'à 20. Celui qui a tous les chiffres que la personne a dit a gagné. Quand la personne a tous les chiffres, elle vient au tableau.

Pour gagner, il faut qu'elle dise tous les nombres du dernier au premier. Moi je trouve que le bingo est un jeu super parce que depuis que je joue au bingo je connais les chiffres en anglais.



Maëlys et les fiches d'autonomie

Les fiches d'autonomie, c'est quand on a fini le travail. C'est un temps calme. Il peut y avoir des dessins, des calculs, des dessins à trous, des quadrillages etc... J'aime bien les sudoku parce que j'aime les mathématiques.



Jeanne et son chien

Les petits aussi sont sur l'ENT. Jeanne a voulu expliquer son chien qui couine. Nous avons travaillé sur les déplacements des animaux.

Du côté de la maternelle...

La pandémie nous a obligé à modifier les rencontres RPI prévues. Toutefois nous avons pu maintenir notre randonnée. Elle a conduit les 85 élèves du regroupement sur le sentier pédagogique de St Paulet. Un bon goûter attendait les classes sur la cause. Tout le monde a adoré le parcours.



La classe de Souilhanel a cueilli les coings de leur verger. Béatrice, l'accompagnatrice du bus, nous a préparé de la gelée. On s'est régalé !!



Du côté de la maternelle...suite

Pour Noël, Covid oblige, les parents n'ont pu assister au spectacle traditionnellement présenté aux familles. Toutefois Cathy et Odile avaient à cœur de donner aux enfants de la classe des moments de joies pour les fêtes :

Grillotine la conteuse est venue nous présenter un spectacle sur Noël.



Mr **Dominique Semenou** a écrit un joli article sur nous dans **la Dépêche**.



Maison d'Assistants Maternelles

Bonne Année 2022 à tous ! Que cette année soit remplie de bonheur, de joie, de santé malgré ce virus qui est toujours parmi nous.

Après 15 jours de vacances et bien reposées, nous voilà de retour à la MAM pour de nouvelles aventures. Le père Noël n'a pas oublié de passer à la MAM au grand bonheur des enfants.

Faisons le point sur les derniers jours de l'année 2021 et le début de 2022 :

Fin novembre, la Mam s'est parée de son plus beau décor de Noël à l'extérieur comme à l'intérieur, comme chaque année.

Le Mardi 14 Décembre nous avons eu la conteuse « Griotine » pour un conte « Matin Noël ».

Le Mercredi 15 Décembre, surprise ! Le Père Noël a toqué à notre porte avec dans sa hotte du chocolat pour tout le monde. Malheureusement nous n'avons pas pu le faire entrer car nous avons une suspicion de « Covid » au sein de la Mam (qui s'est avéré négatif un peu plus tard) donc nous l'avons accueilli à la fenêtre car on voulait pas qu'il tombe malade à quelques jours de sa grosse tournée ! On a quand même fait quelques photos avec lui.

Le vendredi 7 Janvier était prévue la galette des rois avec l'école maternelle et les parents, mais suite au nouveau protocole, nous avons préféré, avec maîtresse Odile, annuler la galette, partie remise l'année prochaine, enfin on l'espère !

Projets à venir si tout va bien :

Le 17 Février : Carnaval avec l'école maternelle

La conteuse « Griotine » pour les contes suivants :

-17 avril « L'ours »

-16 Juin « Amitié et partage »

Toujours plein d'activités prévues au sein de la Mam : activités manuelles, puzzles, parcours de motricité etc... Et on croise les doigts que ce virus nous laisse un peu tranquille pour qu'on puisse enfin refaire notre repas de fin d'année avec tous nos parents.

Patou & Sonia



Eglise

Martine et Christian DERIS ont été accueilli au mois de juin 2021, au gîte de la Villa caline chez Cedric et Ségolène DEWAELE. Christian, passionné par les vitraux, s'est permis de nous décrire ceux de notre église.



« Je vous confirme que l'église est dédiée à Saint Paul de Thèbes, premier ermite selon Saint Jérôme, qui vécut 60 ans dans une grotte dans le désert de Basse Thébaïde près d'une source et d'un palmier qui devait lui fournir quelques dattes et des feuilles pour s'habiller d'une tunique tressée.

Il était nourri tous les jours par un corbeau, envoyé par Dieu, qui lui portait un demi-pain (d'où le thème du vitrail de gauche derrière l'autel). Il est mort en 347 à 113 ans après avoir rencontré Saint Antoine Le Grand ou l'ermite, car lui aussi était ermite.

Ce dernier l'ensevelit, aidé par deux lions du désert qui le pleurèrent et lui creusèrent la tombe au moyen de leurs griffes. Il conserva la tunique en feuilles de palmiers comme vêtement liturgique pour célébrer Pâques et la Pentecôte. D'où les symboles attribués à St Paul : le corbeau, le lion et le palmier. Il est fêté par l'Église le 15 janvier.

En ce qui concerne Sainte Pétronille, j'ai peu de renseignements. C'était une des saintes les plus priées par le Saint Curé d'Ars Jean Marie Vianney. Il est intéressant de constater qu'elle est représentée dans cette église à la fois sur un vitrail et par une statue.

Les trois vitraux derrière l'autel (Saint Paul l'ermite, le Bon Pasteur et Sainte Pétronille) ont en bas de chacun desdits vitraux un blason représentant sans doute les "armes" de chacun des donateurs. Ce sont, de mémoire, des archevêques ou évêques (possiblement de Carcassonne ou de la famille de la Tour d'Auvergne Lauraguais) qui les ont offerts. On reconnaît le chapeau appelé le *Galero* avec glands qui, suivant la couleur et le nombre de glands, indique la fonction et l'importance de la charge du donateur.

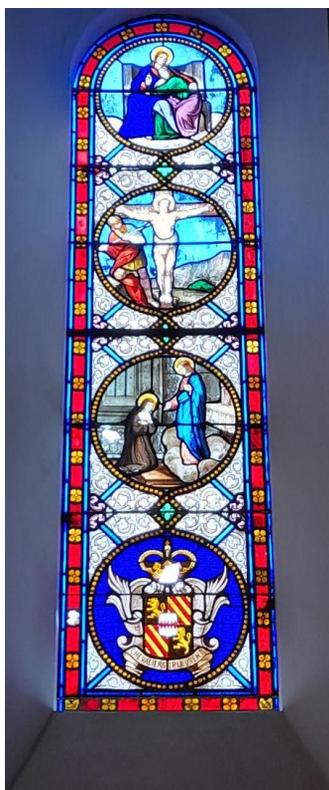
Sous la chapelle de gauche dans l'église se trouve la crypte mortuaire de la famille de La Tour d'Auvergne Lauragais, marquis de Saint Paulet, baron d'empire du Lauragais. Ils ont le titre de Prince de France (ancien régime) et de Prince pontifical accordé par le Pape depuis 1853. Le plus connu, en dehors du Maréchal de Turenne, est Henri de la Tour d'Auvergne Lauraguais (1823-1871), diplomate en poste au Vatican, puis à Londres, homme politique, ministre des Affaires étrangères, sénateur sous Napoléon III. Il est enterré dans la crypte de l'église.

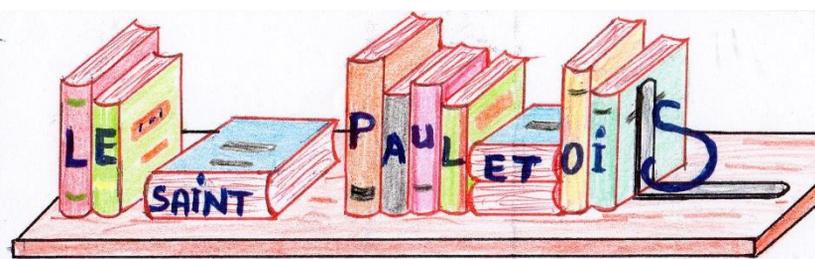
Je suppose que le vitrail un peu détérioré dans la chapelle de gauche avec la mention "*Chevaliers Pleuvent*", c'est-à-dire Chevaliers viennent en foule est son blason. Le cri ou la maxime étant celui des "de Chauvigny", blason central blanc avec des petits losanges rouges, dont il descend par sa mère.

Il y a, semble-t-il sur l'autel de la chapelle de droite, un reliquaire. Quelles sont les reliques exposées ? Je ne le sais pas...

Espérant vous avoir un peu éclairé dans vos recherches, je vous souhaite une bonne continuation pour celle-ci »

Christian et Martine D.





Idee de partage



Apéro-GRAINES

Jardiniers St-pauletois,

Nous vous proposons de venir échanger vos graines notagères ou de fleurs le dimanche **6 février** à la salle des fêtes de St Paulet à partir de 11h.

Afin de rendre l'ambiance plus conviviale chacun peut apporter de quoi grignoter ou se désaltérer pour un petit apéro et continuer à échanger et discuter de ses secrets de jardinier.

Pour ceux qui souhaitent se lancer ou n'ont pas encore de graines à échanger, votre présence reste bienvenue.

Florence G.

Bibliothèque

Bibliothèque municipale : nouvelle mouture

Depuis le 1^{er} juillet 2021, notre bibliothèque municipale a cessé définitivement son activité, faute d'attrait. En effet, après plusieurs années de baisse importante et constante du nombre de lecteurs, après un 1^{er} semestre 2021 sans mouvement, la réalité est tombée sous le sens : cette formule de lecture n'intéresse plus personne.

Pour autant, une alternative déjà en place dans certains lieux et certaines communes, va rapidement voir le jour chez nous. Après propositions et échanges au niveau de la mairie, un point de dépôt et retrait de livres et magazines, va être installé dans l'ancien Poids Public.

A ce jour, une ébauche avancée de ce projet permet de donner certaines informations sur sa mise en place, ses règles de fonctionnement, le tout restant perfectible et donc ré ajustable à la demande, en voici les contours.

Nous débiterons avec notre collection municipale, riche d'environ 200 volumes, (ventilés en BD, romans, classiques littéraires, documentaires et divers pour les adultes, et en BD et documentaires pour l'essentiel, catégorie enfants) présentée dans deux armoires, chacun pourra y venir à son gré soit les consulter avant emprunt libre et gratuit, soit en déposer (prière de n'y emmener que des bouquins en très bon état). La règle qui prévaut pour un tel fonctionnement est basée uniquement sur la confiance mutuelle, le respect du lieu et des ouvrages, car aucun registre de prêt ou de dépôt ne sera à renseigner.

Voici jetées en désordre, les bases de ce que pourrait être ce projet, alors devenu réalité, restera à y donner un nom, que nous espérons fédérateur.

Guy A. et Sylvie S.



Courrier des lecteurs

Retour d'un lecteur sur notre dernier numéro concernant les entreprises St pauletoises.

Une vingtaine d'entreprises, treize types d'activités pour 195 habitants c'est vraiment bien !

En tant qu'ancien expert dans le domaine du développement local je peux dire que votre territoire est très créatif. Sans doute certaines de ces activités gagneraient à être mises en réseau entre elles (et avec d'autres activités présentes dans les villages environnants) pour créer ce que l'on appelle un réseau ou des réseaux d'entreprises.

L'idée c'est que si plusieurs entrepreneurs ou autoentrepreneurs se regroupent par affinités et complémentarités, ils peuvent alors mutualiser moyens et compétences et développer alors une plus grande capacité d'entreprendre.

En faisant cela ils peuvent aussi rendre le territoire plus solidaire et créatif; la qualité de vie peut alors devenir facteur d'attractivité du territoire...bref on peut alors parler d'une dynamique de développement local. Seuls les territoires irrigués par des réseaux d'amitié peuvent parvenir à la création de telles dynamiques; je pense donc que St Paulet correspond bien à ce type de territoire«

Georges DHERS

Ex chargé de mission à Entreprises Territoires et Développement et à l'Institut National du Développement Local, Habitant de Castelnaudary depuis une dizaine d'années.

Comité des fêtes

Le **22 Octobre** a eu lieu l'Assemblée Générale du Comité des fêtes, voici le nouveau bureau :

Président : Marc-Antoine Thomas

Vice-Président : Masson William

Trésorerie : Lamarque Patricia

Vice Trésorier : Hernandez Christophe

Secrétaire : Ruiz Léa

Vice-secrétaire : Ruiz David

Membres actifs : Hernandez Jean Paul, Espire Samuel, Nazorek Mariam.



Coucher de soleil sur notre beau causse ! [Photo : Charlotte T.]

Notre première manifestation fut le **Téléthon organisé le 27 Novembre 2021** en partenariat avec « Les Crapoteux », 119 personnes inscrites pour le repas. Nous avons remis la somme totale de 2400€ au Téléthon soit 1100€ le comité des fêtes et 1300€ « Les Crapoteux ».

Prochaines dates :

- La fête locale fin Mai
- Le week-end de Pâques 16/17 Avril « Journée Moteur »

Qu'est-ce que cette « journée moteur » : Mathieu voulait depuis 2 ans organiser cette journée, n'étant malheureusement plus là, toute l'équipe, ainsi que le 4x4 « les crapoteux », ont voulu reprendre le relais pour lui. Donc ce week-end-là, il y aura logiquement un repas « méchoui » le samedi soir et le dimanche démonstration de : voitures anciennes, moto trial, parcours de 4x4, pocket bike, aéromodélisme

- La Pétanque devrait reprendre
- La foire artisanale, vide grenier courant Octobre
- Le Téléthon fin Novembre
- Le marché de Noël en Décembre

Voilà tout ceci est en préparation si ce virus nous laisse enfin tranquille, car le comité voudrait se réveiller après pratiquement 2 années de sommeil !!

Le Comité

Petites annonces

« Pour l'école Montessori de Castres, je recherche des livres d'enfants, pour les 3 - 6 ans, en bon état, et dans lesquels les animaux ne sont pas personnifiés (c'est à dire qu'ils n'ont pas de vêtements et ils ne parlent pas ...). Histoires ou petits documentaires adaptés à cet âge.

Je peux venir les récupérer chez vous ou vous pouvez les déposer, chez moi, à la Mondinotte.

Merci d'avance »

Hélène R.
06 72 44 09 65



Présent depuis bientôt 2 ans dans votre village, à côté de l'école, **PIZZA TOTO** est là pour régaler vos papilles. Qualification d'artisan, travaillant un maximum de produits frais avec en premier lieu une pâte et une sauce tomate maison, TOTO s'efforce de toujours vous satisfaire.

Vous avez également la possibilité de faire privatiser le camion pour toutes sortes d'événements (anniversaire, fêtes, club sportifs, mariage, départ à la retraite... les occasions sont nombreuses) n'hésitez pas à venir m'en parler !

Pizza TOTO est à Saint Paulet, tous les lundis de 18h à 21h. Commande par tel au 07.68.80.06.41 sur les heures d'ouvertures.

Retrouvez notre actualité sur la page facebook : Pizza TOTO

L'équipe de la rédaction a testé : « Vous pouvez y aller en confiance, elles sont délicieuses ! »

Année d'élection à St Paulet, on va s'en souvenir...

2022 annonce une campagne électorale mémorable tant, dès à présent, qu'on nous casse la tête avec. Pour être raccord à l'actualité, je propose une élection parallèle afin d'élire le « Grand Sénateur de St Paulet ». Je ne vois pas pourquoi d'autres vont se tirer la bourre cette année en nous saoulant et que l'on n'aurait pas droit de s'en amuser un peu. Non mais...

Vous vous demandez sûrement qu'est-ce que « Grand Sénateur de St Paulet » et à quoi ça sert ? Houlà !!!!! Si vous croyez que j'ai les réponses à tout, c'est mal me connaître et connaître la politique en général. C'est comme demander pourquoi le père Noël existe, il existe un point c'est tout. La vraie question est « pourquoi pas ? ».

Cette fonction servira essentiellement à détendre l'atmosphère. Je la conçois comme pas trop sérieuse et elle dépendra de l'humeur du moment essentiellement. Sa ligne de conduite pourrait être : « Moi Sénateur, je ferai du mieux que je peux. Moi Sénateur, je parlerai de mon projet politique seulement une fois élu. Moi Sénateur, j'encouragerai la créativité et la dérision. Moi Sénateur, j'établirai la loi martiale de la loufoquerie. Moi Sénateur, quand ça me prendra la tête, j'irai pas faire chier les autres. »...

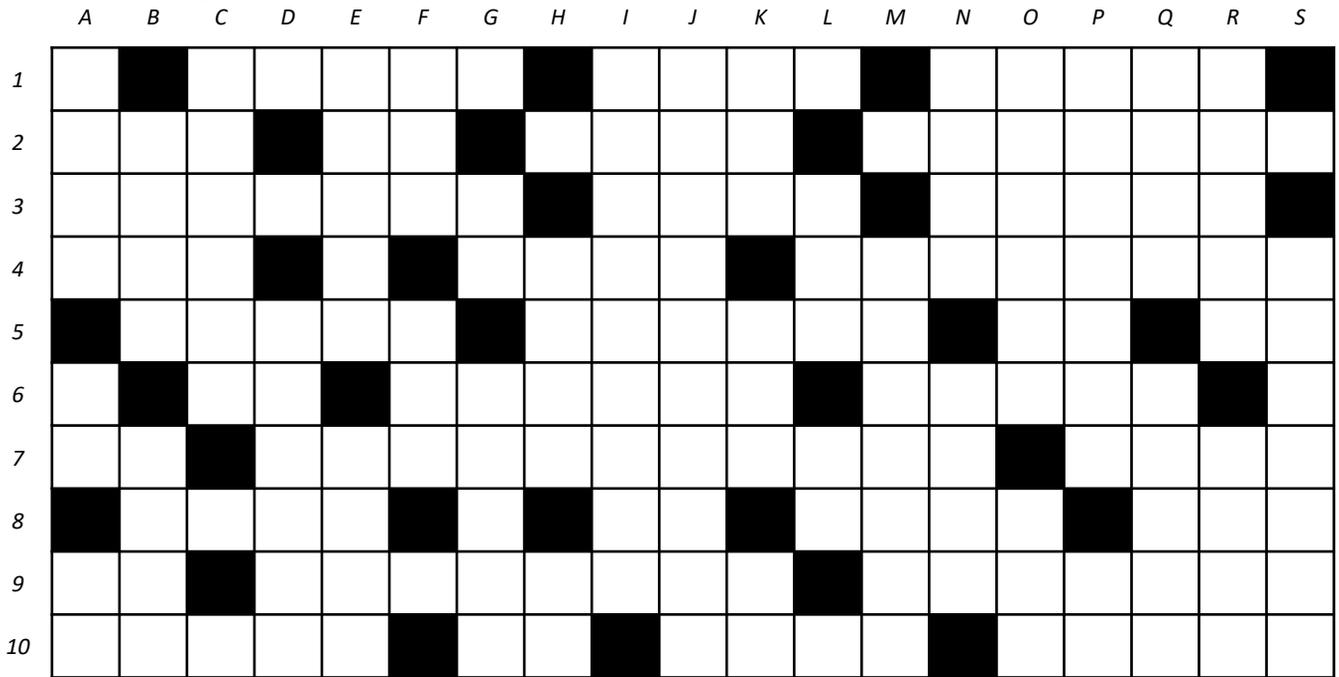
Pour être sûr que ça ne soit pas trop contraignant, trop prenant, trop fatiguant et que ce ne soit pas trop lourd à porter, il faut absolument être accompagné d'une sorte de « gouvernement » afin de diluer le boulot et que ce soit plus marrant. Il y aura donc quelques postes à pourvoir qui nécessitent dynamisme (plus

qu'un escargot en hiver), totale loyauté (le temps d'être choisi à minima), volontarisme (trouver des idées à la con c'est pas facile), sens de la dérision (la base pour ce genre de fonction pas super utile en vrai) et intelligence relative (plus qu'un verre à dents en tout cas). J'ai oublié de prévenir, contrairement à ceux qui en font un vrai métier, il n'y a pas grand-chose à gagner. Quelques idées de fonctions indispensables (qui peuvent être complétées en fonction de vos envies) ; Secrétaire d'Etat aux affaires loufoques, Ministre de la glandouille joyeuse, Chargé de mission aux affaires futiles, Député au bordel désorganisé, Directeur à l'information biaisée mais drôle...

J'envisage une élection truquée, complètement partielle et désorganisée bien évidemment, qui pourrait se tenir le jour de la fête du village par exemple. La composition du « gouvernement » se ferait à l'issue de ce week-end festif et il se mettrait au boulot une fois le mal de tête passé. Je cherche dès à présent une personne inventive pour concevoir une affiche de campagne digne de ce nom.

Motivé, Motivée, la bonne humeur need You !





- A. Peuple à pyramide ; C'est lui ; Note
- B. Flâna ; Mois d'été
- C. Docteur
- D. Boira tel un chat
- E. Fruit à tapenade ; Femelles des jars
- F. Se rendra ; Vieille monnaie
- G. Celui-ci est Néperien ; Aura du courage
- H. Missiles ; Existes
- I. Reptile féroce
- J. Qui portent à la tête
- K. Arrivée ; Type de moteur ; Possessif
- L. Porte les grains de blé ; Vis
- M. En début de repas
- N. Il peuvent être aménagés ou à chevaux ; Globe de vision
- O. Fis comme ; Précis
- P. Bonjour indien ; Part
- Q. Langue d'Ulysse ; Font cuire le pain
- R. Voiture autonome ; Fonds de bouteille
- S. Glorifie

- 1. 3 derniers chiffres de notre code postal
- 2. Il est dans la matrice ; Parti de droite ; Reçoit les cendres ; Ville à curred
- 3. Plus qu'important ; Retranchée ; Ville de la brandade
- 4. Agence Régionale de Biodiversité ; Fête de mariage ; Spectacle pour les enfants
- 5. Elle peut donc s'envoler ; Bouquin à pages jaunes ; C'est le meilleur ; Petite année
- 6. Baryum au laboratoire ; Tordis un tuyau ; Ils sont de tuiles ou d'ardoise
- 7. Au-dessus du sol ; Cage à progéniture de poule ; Dieu du vent
- 8. Donc suivi ; Petit lieutenant ; Organe nourricier ; Plante à tissu
- 9. Marque des princes ; Fabriqué à nouveau ; Menées aux ciel
- 10. Il porte le ciel sur son dos ; Possèdes ; Connais ; Porte l'anse

Enigme du jour



Réponse à l'énigme de l'édition précédente :

Rappel de la question : Nous sommes deux petites choses frêles et fragiles mais à nous deux, nous pouvons faire disparaître le monde...

Réponse : Les paupières

Et la nouvelle énigme :

« Nous sommes 8 petites choses avançant sans relâche, pour défendre notre roi des attaques d'un lâche. Qui sommes-nous ? »

Hugo R.

Petite blagounette

C'est un couple "confiné" qui s'ennuie un peu.

Le mari dit à sa femme:

« Chérie, je vais scotcher sur le frigo la carte du monde et, avec une fléchette tu vises, et là où la fléchette tombera, je t'y emmènerai 15 jours ! »

Devinez où ils ont passé ces 15 jours ?
Derrière le frigo !

Billie

Commissions communales

Budget- Finances

Gérard Lamarque
Jean Luc Sanguesa
Sébastien Pastre
Catherine Sibra

Travaux – Voirie

Gérard Lamarque
Jean Luc Sanguesa
Sébastien Pastre

Patrimoine

Ségolène Dewaele
Catherine Sibra

Aide sociale

Virginie Darras
Jean Luc Sanguesa

Fêtes et cérémonies

Virginie Darras
Thomas Marc-Antoine
Ségolène Dewaele

Coordination des associations

Yannick Gil
Gérard Lamarque

Fleurissement et embellissement du village

Virginie Darras
Sébastien Pastre

Saint Pauletois

Yannick Gil
Christophe Jeansing
Ségolène Dewaele

Site internet

Thomas Marc-Antoine
Sébastien Pastre

Contacts

Mairie

Lundi de 14h à 18h
Mercredi de 8h à 12h
Vendredi de 17h à 18h
Tel : 04 68 60 06 49
mairiedesaintpaulet@orange.fr
www.saintpaulet.fr

Secrétariat du SIRS

(Syndicat Intercommunal du Regroupement Scolaire)
Mardi de 8h30 à 12h
Assuré par Sandrine VILLE
Tel : 04 68 60 06 49
s.i.r.s@orange.fr

Location des salles

Réservation et inscription au secrétariat de la mairie

Délégué(e)s aux syndicats intercommunaux

SLA

Titulaire : Gérard Lamarque
Suppléant : Jean luc Sanguesa

Correspondant « Défense »

Titulaire : Yannick Gil
Suppléant : Christophe Jeansing

SIRS

Titulaire : Gérard Lamarque
Suppléant(e)s : Ségolène Dewaele, Thomas Marc-Antoine

Correspondant « Tempête »

Titulaire : Thomas Marc-Antoine
Suppléant : Yannick Gil

SYADEN (Syndicat Audois d'Electricité et Numérique)

Titulaire : Jean Luc Sanguesa
Suppléant : Sébastien Pastre

Communauté de Communes

Titulaire : Gérard Lamarque
Suppléant : Jean Luc Sanguesa

Informations pratiques

Collecte et tri des ordures ménagères

SMICTOM – 04 11 21 00 24

Ordures ménagères : Un ramassage par semaine,

le vendredi matin

Tri sélectif : Un ramassage par semaine, le mercredi matin

Encombrants réutilisables

EMMAUS – 04 68 23 44 60

Gravats

Benne au hangar communal (demander la clef en mairie)

Les horaires des espaces écologiques (anciennement « déchetteries ») les plus proches :

Castelnaudary : du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 16h45

Labastide d'Anjou : le mardi, vendredi et samedi de 8h à 12h et 14h à 16h45

Saint Papoul : le mercredi de 8h à 12h et 14h à 16h45, le samedi 14h à 16h45.

Oh Saint Paulet ! [Photo : Charlotte T.]