

SAINT-PAULETOIS



Bonne Année 2023



On nous bassine à tout bout de champs sur tout ce qui ne va pas dans le monde et on nous plonge, à chaque instant, dans des histoires où l'on devrait avoir un avis tranché et non pas un peu de recul et de nuance. Le St Pauletois ne sera définitivement pas du même acabit !

Ici nous vous parlons de tout, de rien, de ce qui va bien, de ce que nous pourrions améliorer et nous faisons surtout du lien humain pour rappeler que tout seul on va vite, mais à plusieurs on va loin et longtemps !

Nous remercions l'ensemble des contributeurs qui nous permet d'avoir un journal à l'image de ce que doit être la vie, joyeuse, pertinente, éclairée, bienveillante et tout ce qui fait que l'on ne doit rien céder aux obscurantistes qui cherchent à nous abrutir.

Si vous souhaitez participer, vous êtes les bienvenus !
Faites-vous connaître ou écrivez à redactionstpauletois@gmail.com.

Bonne lecture à vous et portez-vous tous bien !

Yannick, Hélène, Charlotte, Audrey et Jean-Luc



Sommaire

Mairie

- Les vœux du Maire..... Pages 3 et 4
- Goûter intergénérationnel et Chorale, Formation premiers secours Page 5
- Informations communales..... Page 5

Association Sportive et Culturelle

- Assemblée générale..... Pages 6 et 7
- Festival AlimenTerre, Môm'en atelier et Ping-Pong..... Page 8
- Qi-gong..... Page 9

Comité des fêtes

- Page 9

Écoles

- Les Maternelle de Saint Paulet..... Page 10
- Les élèves du RPI..... Page 11
- Les enfants de Saint Paulet sur l'ENT..... Pages 12 à 14

Côté environnement

- Apiculture..... Pages 15 et 16
- Collectif Stop Décharge..... Page 17 et 18

Rubriques ouvertes

- La suite des aventures du Poids public..... Page 19
- Lo Bon Pan..... Page 19
- Cré'Arts d'Oc..... Page 20
- Remerciements Collecte pour l'Ukraine..... Page 21
- Concours photo..... Pages 22 et 23

Contacts et informations pratiques

- Page 24

Bienvenue à vous tous,

Il est une tradition bien agréable en début d'année, celle de formuler des vœux de santé, de réussite, de bonheur pour nos familles, nos amis.

Mais avant de vous souhaiter, cette année encore le meilleur pour 2023, vous me permettrez de revenir sur les derniers mois de notre vie locale, toujours riche en événements pour notre commune et ses habitants.

Tout d'abord, je voudrais remercier encore une fois, très sincèrement, Françoise qui a fait valoir ses droits à la retraite au mois d'avril dernier après plus de 34 ans à notre service, à votre service en tant que secrétaire de Mairie. Non sans un petit pincement au cœur j'en suis sûr, mais rassurée de pouvoir passer la main à une personne motivée et enthousiaste de reprendre le flambeau, épaulée par le sourire et le professionnalisme de Sandrine qui saura, j'en suis sûr, partager toute son expérience. Bienvenue à Karine ! Quelques mois se sont écoulés depuis ton arrivée et je pense que vous formez déjà un duo complémentaire et harmonieux au service de chacun de nous. Merci à vous deux pour votre travail.

Je remercie bien sûr également Wilfrid et Gilles, nos employés communaux qui sont toujours à l'écoute de chacun de nous et qui sont présents tout le long de l'année pour que notre quotidien et notre qualité de vie soit la meilleure possible à Saint Paulet.

Sylvie, bien sûr aussi, qui est à l'affût de la moindre particule de poussière dans l'école ou la mairie et qui fait un travail exemplaire, toujours avec le sourire. Merci à vous tous.

Côté festif et culturel, notre commune reste et restera toujours un exemple non égalé et non égalable pour tous.

Malgré la crise sanitaire qui est maintenant derrière nous, nos associations Saint Pauletoises ont proposé, durant de cette période, un programme varié et divertissant tout en respectant les consignes sanitaires qui ont fortement impacté notre vie quotidienne et sociale. Nous espérons tous que cette crise fasse maintenant partie du passé et que chaque association pourra à nouveau nous proposer des divertissements à la hauteur de notre renommée.

Bravo à l'Association Sportive et Culturelle qui, je le sais, a déjà un programme aux 'petits oignons' pour l'année 2023. Du ping-pong, du qigong, des randonnées, du théâtre, des concerts et plein d'autres activités sont déjà programmées.

J'en profite pour vous rappeler que le sentier découverte qui a été créé en partenariat avec l'ASC et la mairie est opérationnel depuis quelques mois déjà et qu'il fait l'unanimité auprès des randonneurs et des promeneurs. Pour ceux qui ne s'y sont pas encore risqué, n'hésitez pas à aller le découvrir. Deux mots aussi sur notre grainothèque qui se trouve dans le local dans l'ancien poids public et qui rassemble un dépôt de livres et BD en libre-service ainsi qu'un stock de graines pour ceux qui ont la main verte, vous pouvez en amener, en récupérer à votre guise.

Tous mes encouragements également au Comité des Fêtes, qui a pris un sérieux coup de jeune cette année avec l'arrivée de plusieurs de nos jeunes Saint Pauletois au sein du bureau et qui, j'en suis sûr, vont nous proposer des animations et une fête locale extraordinaire sous la direction de William qui, grâce à son expérience, saura motiver et rendre fière toute son équipe.

Pirouette et galipette avec Patricia qui accueille nos plus petits à la Maison d'Assistantes Maternelles et qui ne manque pas d'idées non plus pour distraire tout son beau monde.

Les crapoteux, notre club de 4 x 4 local avec Claude aux commandes, qui ont dû changer de terrain l'année dernière à cause de la construction d'un nouveau parc photovoltaïque sur le site de l'ancienne carrière Assalit. Un club très actif également qui propose tout le long de l'année des manifestations d'une ampleur grandissante avec peut-être en préparation, une épreuve de championnat de France de Trial camion, discipline extrêmement spectaculaire et de renommée internationale.

Je n'oublie pas, bien sûr les membres de l'association de chasse qui voient leur nombre diminuer mais qui sont toujours présents, notamment pour réguler le nombre de sangliers, chevreuils et autres lièvres sur notre territoire.





Enfin, une nouvelle association a vu le jour récemment, Creart'doc, présidée par Cathy, association qui regroupe des créateurs et artistes de tout horizon et qui exposent et vendent leurs œuvres à Revel tout le long de l'année.

Comme vous pouvez le constater, Saint Paulet peut être fier de ses associations, et je réitère à tous les bénévoles, mes plus sincères félicitations et encouragements.

Je voudrais également remercier le collectif «stop décharge» qui a vu le jour suite au projet de construction de plusieurs parcs photovoltaïques sur le causse et notamment sur le site des anciennes carrières Assalit et qui a su mettre la pression aux pouvoirs publics sur la vigilance à apporter à la dépollution du site avant toutes constructions. Espérons que l'État ait bien conscience de l'intérêt que nous portons tous à la préservation de notre territoire et qu'il aura su convaincre les propriétaires et le porteur de projet de laisser, à nous-même et aux futures générations, un sous-sol sain et non pollué.

Les travaux de terrassement ont commencé il y a quelques jours.

Un grand merci également à toute l'équipe des rédacteurs du Saint Pauletois qui font en sorte, tous les trimestres de vous tenir informés des activités municipales et associatives ainsi que de la vie de notre école et du regroupement scolaire.

Je voudrais revenir, maintenant sur les travaux réalisés dernièrement dans la commune par la municipalité et sur les projets à venir qui ont fait l'objet de demandes de subventions pour nous aider à les financer.

Dans le cadre du plan de relance énergétique, nous avons équipé une partie de nos bâtiments publics de climatisations réversibles, travaux subventionnés par l'État à hauteur de 50% : la maison des associations, le foyer, la Mam et la mairie ont ainsi été équipés, les fenêtres côté nord de l'école ont aussi été remplacées pour un montant de travaux de 15 460 €.

Des travaux d'entretien de voirie sont aussi programmés pour un montant de plus de 39 000 €, travaux aidés par le conseil départemental à hauteur de 25 %. Une première tranche va être réalisée en ce début d'année à hauteur de 13 000 €.

Autre projet qui devrait voir le jour en ce début d'année, l'aire de jeux pour les enfants au jardin des Pyrénées, projet de pratiquement 30 000 €, aidé aussi par le département à hauteur de 30 %, 18% par la région et 25% par l'État, soit un total d'aides de 73 % d'un montant de 21 500 €.

Les volets de l'école vont aussi être remplacés aux prochaines vacances par des volets roulants électriques pour un montant de 2410 €, ceux en place ne fonctionnent plus depuis quelques temps.

Dans le cadre des futurs aménagements, nous avons déposé une demande d'aide pour la réfection du foyer à côté de la salle des fêtes, travaux qui permettront la remise aux normes de la cuisine et le réaménagement de l'espace intérieur pour permettre à tous les utilisateurs de profiter de ces installations en toute sécurité.

Un nouveau service va être mis en place dans les prochaines semaines qui va permettre à tous les habitants de nos communes de venir au secrétariat pour faire les démarches de renouvellement des cartes d'identité et passeports. Ce dispositif de recueil mobile sera présent sur notre commune une à deux fois par mois et fonctionnera avec une prise de rendez-vous sur le site ANTS de l'État.

Ce début d'année marque aussi un changement dans la collecte des ordures ménagères sur notre territoire avec l'arrivée du groupe Nicolin.

Le marché de collecte porté jusqu'à maintenant par Suez est arrivé à son terme le 31 décembre dernier. Avant de renouveler le contrat au futur délégataire, le SMICTOM de l'Ouest Audois a procédé à un audit du marché avec un travail des services sur un nouveau cahier des charges. Les conclusions de cet audit ont fait apparaître le besoin de concentrer les points de collecte sur chaque commune afin d'éviter des coûts de transports exponentiels. C'est pourquoi nous avons été amenés à réduire ces points d'apports sur notre commune. Malgré ces efforts, la collecte des déchets ménagers reste un marché important puisqu'il représente à lui seul 2 200 000 € par an, hors coûts de traitements pour le SMICTOM qui couvre notre territoire de communauté de communes et l'ensemble de la communauté de communes Piège-Lauragais-Maleperre.

Le coût de traitement de l'ensemble des déchets récoltés en 2021 dépasse les 3 millions d'euros. C'est pourquoi nous rappelons régulièrement l'importance du tri de nos déchets, en mettant uniquement les résidus ultimes dans les bacs verts. Le reste partant en tri sélectif, en déchetterie ou en compostage.

Comme vous pouvez le constater, les travaux, les projets et les changements dans notre vie quotidienne ne manquent pas et je tiens à remercier très chaleureusement toute mon équipe municipale qui me soutient et participe activement à mes côtés tout le long de l'année.

Je vous souhaite, avec l'ensemble de mon conseil municipal une bonne et heureuse année 2023, des vœux de santé, de réussite, de bonheur pour vos familles et vos amis.



Des nouvelles de notre chorale

C'est dans la bonne humeur que notre petite chorale s'est produite devant les invités présents au goûter offert par la Mairie de Saint Paulet à l'occasion des fêtes de Noël.

Avec un programme très large qui passe des chants de Noël à un registre inter-génération, en chœurs, en duos ou soliste, nos chanteurs ont tout donné cet après-midi- là pour offrir un spectacle au goût de l'assemblée.

Avec un programme très large qui passe des chants de Noël à un registre inter-génération, en chœurs, en duos ou soliste, nos chanteurs ont tout donné cet après-midi- là pour offrir un spectacle au goût de l'assemblée.

Nous ne sommes pas des chanteurs confirmés, mais c'est notre plaisir de pousser la chansonnette. Il y a certes des fausses notes mais cela n'altère en rien notre motivation. Bonne humeur, fou-rire, plaisir c'est ce qui nous réunit alors nous allons poursuivre notre aventure. La porte est ouverte un dimanche sur deux au foyer du village à tous ceux qui comme nous aiment chanter, alors n'hésitez pas à nous contacter au 06 70 93 26 26. Il n'y a aucune audition ! Seule exigence venir avec l'envie de s'amuser !

Enfin, au nom de notre chorale, je vous souhaite à tous une bonne et heureuse année.

Cathy S.

Goûter inter-générationnel

Le goûter intergénérationnel s'est tenu cette année le 17/12/2022 dans la joie et la bonne humeur, animé par la chorale du village dont le répertoire s'étoffe de plus en plus pour le bonheur des auditeurs toujours plus nombreux. Le goûter c'est terminé avec la remise à nos anciens d'un panier gourmand et de bonbons aux plus jeunes (et moins jeunes).

Informations communales

Si votre maison a subi des dégâts suite à la sécheresse de cet été, vous pouvez vous rapprocher de la mairie avant fin février pour préparer un dossier (essentiellement photo) les informations obtenues seront transmises en préfecture qui déterminera si la zone doit être classée « catastrophe naturelle ».



Formation Premiers secours

Le Samedi 3 Décembre 2022 était organisé une formation aux Premiers Secours au foyer du village.

Neuf Saint pauletois et saint pauletois avaient répondu présents. C'est donc autour de Madame Nathalie Raguene, formatrice auprès du SDIS de l'Aude, que nous avons acquis les bases. Dans un premier temps, elle nous a fait découvrir ou revoir la théorie comme les numéros de téléphone d'urgence, la manière de débloquer sans code ni empreinte digitale le smartphone de la personne qui peut être en danger...

Nous avons ensuite pratiqué entre nous le garrot et avons découvert l'utilisation du défibrillateur avec massage cardiaque sur des mannequins.

Tous les participants ont confirmé l'utilité et l'importance de cette formation. Il en existe une plus poussée sur une journée complète, affaire à suivre...

Un grand merci à Mme Raguene intervenante venant de Trèbes jusqu'à nous et à la municipalité pour la prise en charge financière.

Ségolène D.



Les numeros à connaître en cas d'urgence	15 SAMU Service d'aide médical urgent	17 POLICE SECOURS
112 Numéro d'appel d'urgence Européen	18 Sapeurs Pompiers	114 Numéro d'urgence personnes sourdes et malentendantes

Association Sportive et Culturelle

L'Assemblée Générale de l'ASC a eu lieu le dimanche 20 novembre 2022 en présence d'une vingtaine de personnes. Après présentation et approbation du rapport d'activité et financier de l'exercice 2021/2022, nous avons procédé à l'élection du nouveau Conseil d'Administration.

Patricia CALVET et Hélène ROCHETTE après respectivement 23 ans et 5 ans de bons et loyaux services, étaient démissionnaires. Dominique MARTELLIN et Claire THEVENET ont rejoint le reste de l'équipe composé de Dennis HENDRICKX, Joël LAMARQUE, David RICHIN, Frédéric GEFFROY et Yannick GIL.

De sincères remerciements ont été adressés à Mr le Maire et son équipe municipale pour leur soutien, à Bertrand ESPINADEL pour la réalisation de ses magnifiques affiches et bien sûr à tous les bénévoles sans qui rien ne pourrait se faire.

Lors du premier CA, cette nouvelle équipe s'est répartie les tâches essentielles au bon fonctionnement de l'association. La trésorerie sera désormais gérée par Joël, le suivi des adhérents par Yannick, les déclarations et défraiements des artistes par Dennis et la communication avec les adhérents par Claire.

Hélène R.



Sorties nature

Les demandes de subventions ont été faites par David pour les ballades de 2023

- La micoulade, proposer une ballade dans la propriété
- La carrière de St Papoul
- Montolieu : ballade au départ de l'EPHAD jusqu'à la Chapelle St Roc.
- Belbeze à vélo sur la nouvelle voix verte

De la musique au village cet été, chez Zaza

De beaux projets pour cette année. Joël propose une idée murement réfléchi sur la réalisation d'une guinguette à la maison des assos le vendredi soir, de 18h à 23h afin de créer un lieu de rencontre où se poser en fin de semaine. On vient boire un coup, manger des cacahuètes, discuter, médire...

Les dates sont déjà calées. Le 16 et 30 Juin; le 14 et 21 Juillet et le 4 et 18 Août.

Joël prévoit 2 soirées musicales, 1 soirée barbecue, 1 soirée sardinade et 2 autres à définir. L'idée étant d'annoncer toute la programmation de la saison en une fois.

La guinguette s'appellera « Chez Zaza ». La Mairie a donné un accord de principe et tous les co-présidents ont validé le projet. Nous vous en reparlerons au printemps ...

Une nouvelle chasse aux trésors ...

On parle d'une chasse aux trésors qui se tiendrait le 14 mai 2023. Yannick a sondé les acteurs principaux qui ont beaucoup œuvré l'année dernière et les volontaires ne seront pas de trop. Si l'idée vous parle et que vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, vous êtes les bienvenus ! Faites-vous connaître auprès de Yannick, de Sophie ou de Florence. Il serait bien que l'on soit 5 personnes motivées pour concevoir cette nouvelle chasse aux trésors.

WANTED

Personne pour rejoindre l'organisation de la Chasse aux Trésors prévue par l'ASC le 14 Mai 2023

Rechercher pour :

- ✓ Chasse sans permis et regroupement sur la voie publique
- ✓ Organisation d'un événement festif destiné à un public familial
- ✓ Tentatives d'épreuves sportives, techniques et manuelles
- ✓ Extorsion et recel d'objets en tous genres

Récompense : Le sourire des participants petits et grands

Jugement : 14 Mai dans tout le village

Concert le 25 mars

Dennis nous a concocté une soirée concert néo-classique le 25 mars avec JÉRÉMY ROLLANDO, trio acoustique, prix Nougaro 2022 décerné par la Région Occitanie, avec Pascal Rollando aux percussions, Jean-Luc Amestoy à l'accordéon et Emmanuel Forster à la contrebasse. 20h30, Ouverture des portes, boissons, et grignotages sucrés sur place.

Groupe en exclusivité mondiale à St Paulet pour la sortie nationale de leur 1^{er} album « La montgolfière » en Mars !



Et grande nouvelle, sortez les trompettes : Festival Le Son des Champs les 1 et 2 septembre 2023

Voici l'équipe de choc :

Superviseur

(pour penser à tout, être partout...mais en toute discrétion !) :

Tout le monde !

Administratif :

Yannick et Dennis

Régisseur :

Yannick, Dom et Joel pour la construction

Trésorier :

Joel, Claire et Yannick

Communication :

Yaïro pour la diffusion et Bertrand pour la conception

Programmation :

Dennis pour la programmation musicale et Claire pour la programmation cirque

Buvette :

Aurélien et Max

Décoration :

Célia et Hélène en soutien linguistique

Restauration :

Vivi et son équipe

Vidéaste, photographe, Référent

Développement durable en cours de discussion

Equipe de référents complète à 90%, **il manque juste un référent pour la gestion des bénévoles**

N'hésitez pas à contacter Yannick si vous êtes intéressé (06 62 33 55 78). Le mot d'ordre reste d'avoir, à chacun des postes, des personnes de paroles, qui ont envie de se faire plaisir, qui n'ont pas d'égo surdimensionné et qui aiment faire plaisir aux autres. Hélène qui a assuré cette tâche pendant 2 festivals peut vous transmettre les outils nécessaires et vous briefer au sujet de cette belle expérience si besoin (06 72 44 09 65)

Voilà, en gros en quoi cela consiste :

- Fédérer, recruter et faire suivre les infos
- Être la mémoire de l'organisation du festival, regrouper les infos des équipes
- Rédiger le compte rendu des rencontres
- S'assurer que chaque équipe à un autre suffisant de bénévoles
- Accueillir les nouveaux venus
- Organiser le planning de l'évènement et le faire respecter au mieux
- Définir et organiser le « défraiement » sympathique

Durée : de Mai à Septembre

WANTED

Personne motivée pour la Gestion des bénévoles pendant le prochain Festival Le Son des Champs les 1^{er} et 2 septembre 2023

Rechercher pour :

- ✓ Association de « mâtes fêteurs »
- ✓ Rédaction et diffusion de documents incitants à la fête
- ✓ Endoctrinement de nouveaux membres
- ✓ Organisation d'un évènement compromettant le calme de la cité

Récompense : Satisfaction personnelle de Mai à Septembre 2023

Jugement : 1^{er} 2 septembre 2023 dans le parc du village

Festival ALIMEN'Terre

Le **vendredi 25 novembre** à 19h45, l'ASC a organisé pour la 6^{ème} fois une projection-débat dans le cadre du festival AlimenTerre, manifestation coordonnée au niveau national par le Comité français pour la solidarité internationale, chaque année du 15 octobre au 30 novembre.

Une trentaine de personnes ont bravé le mauvais temps et se sont retrouvées dans la salle des fêtes. Petit apéritif à base de produits locaux et bio, puis le premier documentaire, "**Une Terre sans abeilles**", a dressé le constat que les abeilles sont menacées partout. Un tour du monde des acteurs impliqués dans leur sauvegarde nous a fait découvrir les solutions envisagées. Suite à la projection, M. Jardel, apiculteur-pollinisateur qui installe des ruches dans les champs-semences de la région, a fait bénéficier l'assemblée de son expérience...et d'une dégustation fort appréciée de miels originaux : persil, carotte, oignon, robinier faux-acacia...

Le deuxième documentaire, "**Stolen Fish**", a fait voyager le public du côté de la Gambie. Mais un voyage en forme d'uppercut ! Dans ce pays, le poisson est réduit en poudre par des entreprises chinoises et exporté vers l'Europe et la Chine pour nourrir les animaux des élevages industriels. Cette surpêche appauvrit les écosystèmes marins et prive la population de sa principale source de protéines. Luttant pour leur survie, certains n'ont parfois d'autre choix que d'émigrer, au péril de leur vie. Le récit d'un jeune rescapé des rançonneurs libyens a constitué un moment particulièrement émouvant... et éprouvant. Malgré la torture, les compagnons de voyage morts, il n'a qu'un but en tête : retenter sa chance... Après quelques échanges, la soirée a touché à sa fin.

Merci à ce festival de proposer des documentaires de qualité sur les enjeux de l'alimentation à travers le monde ! Nul doute que l'ASC remplira l'an prochain...

David R.



Les mô'm'en atelier

Les mô'm'en atelier ont pu dessiner, dimanche 6 novembre à la maison des associations.

Ils étaient six à tester le **pastel sec sur papier noir**. Malgré le magnifique soleil automnal qui nous éblouissait nous sommes restés dans le thème des maisons hantées sombres et mystérieuses.

Bravo à tous, vous n'avez pas eu peur de vous en mettre plein les mains !

Sophie L.



Ping-pong

Il y a foule le jeudi soir pour le Ping-pong à Saint Paulet ! Enfants, ados et adultes sont fidèles au rendez-vous autour des tables, avec des duos père-fils très sympathiques et énergiques... Il y aura tout de même une place pour vous si vous le souhaitez...

David R.

A vos agendas 2023 !

Tous les mardis soirs de 18h30 à 19h45 à la salle des fêtes.

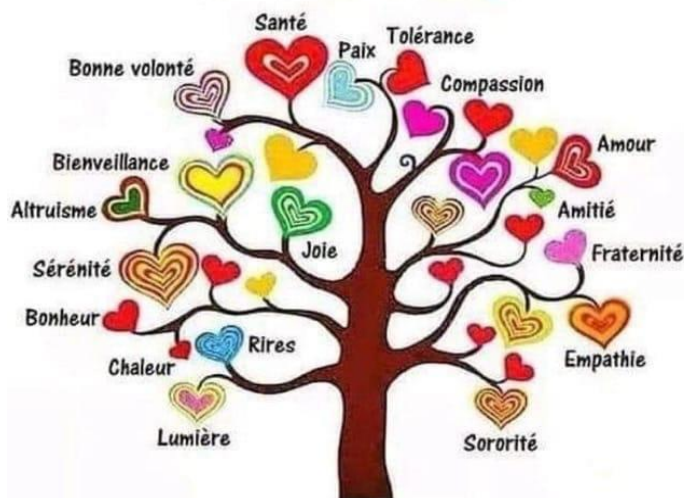
Stages du samedi matin de 10h à 12h :

- 11 février
- 11 mars
- 8 avril
- 13 mai
- 10 juin

Stage d'été les 8 et 9 juillet (possibilité d'envisager d'autres stages...à venir)

Corinne N.

Servez-vous...



et distribuez !

Comité des fêtes

De l'ancien au nouveau

2023, une année pleine de changement. Tout d'abord je vous souhaite une bonne année à tous et une bonne santé. Le changement est quelque fois la meilleure des choses à faire, passer le flambeau aux plus jeunes pour qu'ils puissent amener de la nouveauté et un courant d'air frais et c'est dans cette optique que, en septembre, le comité des fêtes fut renouvelé. Avec un nouveau président,, William Masson, mais aussi au poste de secrétaire, Sandrine Ville, et bien entendu au poste de comptable, Christophe Hernandez. Du changement aussi au niveau de l'équipe, 5 jeunes entrent dans l'aventure : Thomas Dewaele, Nathaël Bowens, Iliana Sinico, Héloïse Jeansing et Bénédicte Sibra.

Des dates sont déjà annoncées comme le 25 février, une compétition de baby-foot, la fête locale qui se déroulera du 26 au 29 mai et plein d'autres dates sont à attendre, alors regarder bien dans vos boîtes à lettres.

Nous souhaitons remercier l'ancien comité qui a fourni un travail hors norme pendant toutes ses années et nous remercions aussi tous les bénévoles qui ont donné du temps et de l'énergie à chaque événement. Merci !

Bénédicte S.



Marché de Noël des créateurs
11 décembre 2022



Les écoles

Les maternelles de Saint Paulet

Noël

Comme tous les ans, la période de Noël est importante pour les plus petits élèves du regroupement.

Les décorations, les chants et la lettre ont pris beaucoup de place en ce mois de décembre.

Ils ont fini par une fête parés de leurs plus beaux habits de Noël, un bon goûter et une « boum ».

Projet de l'année

Le projet du RPI cette année est centré sur les périodes historiques. Tous les vendredis, les élèves remontent le temps : après s'être arrêtés au temps des dinosaures, ils ont peint à la manière des hommes préhistoriques.

Maternelle et Cinéma et USEP

Mardi 17 janvier, les enfants sont allés au cinéma assister à une projection « le grand dehors » : 3 films d'animation.

De retour en classe, ils ont fait la connaissance de leurs correspondants de Peyrens et fabriqué un pantin.

Après un pique-nique largement mérité, cette joyeuse troupe a réalisé des jeux d'orientation dans l'école. Prévus au départ sur la rigole, ces jeux n'ont pu se faire pour cause de mauvais temps. Cela n'a pas empêché tout le monde de jouer à « cache cache » et à « cherche et trouve ».

Ils ont apprécié de connaître d'autres enfants de leur âge et de jouer ensemble. Une deuxième rencontre se déroulera en avril, cette fois-ci à Peyrens sur le même thème : cinéma puis randonnée/orientation.



Notre petite **SARAH** a été absente à Noël, à la sortie mais je suis sûre qu'elle sera contente de se voir dans le journal de la commune alors, pour le plaisir, une photo d'elle en plein travail.



Nous avons un nouveau copain qui habite St Paulet : Il s'appelle **SAMUEL**. C'est un moyen.

Les élèves du RPI

Randonnée

C'est une joyeuse troupe qui s'est élancée le mercredi 5 octobre aux Cassès pour la randonnée annuelle des enfants du regroupement.

Après une montée vers le moulin, les élèves et les accompagnateurs se sont arrêtés pour un goûter fort apprécié des petits et grands !!!

De retour les maternelles sont restés jouer dans la cour pendant que les élémentaires poursuivaient leur marche jusqu'au fort.

De la fatigue certes mais de la joie aussi de se retrouver !



Spectacle

Cette année, les enseignants avaient choisi d'accueillir un spectacle pour les festivités de Noël. Le lundi 12 décembre, les 75 enfants se sont d'abord réveillés en marchant le long de la rigole. Vers 10h, un spectacle « qui a volé la hotte du Père Noël » les attendait. Spectacle drôle, touchant qui a ravi petits et grands.



Fête de Noël

Le mardi 13 décembre, après des ateliers de décorations, les élèves du regroupement se sont retrouvés dans la salle des fêtes de St Paulet pour chanter, attendre le Père Noël et goûter.

A la fin du spectacle, l'école de St Paulet a lancé un défi aux enfants, aux parents et aux enseignants : danser ensemble un madison australien « koala netbusch » lors de la fête du regroupement de juin.



CLÉMENT (CM1)

Voici une histoire inspirée des Histoires pressées de Bernard Friot

Dans le bureau d'un petit garçon, deux feuilles de papier font causette. La première dit : « Ce serait quoi ton rêve? »

- Mon rêve ce serait de me faire enveloppe pour lire les fichiers secrets, ou encore de me plier en avion pour voyager et faire le tour du monde et devenir exploratrice.

- Mon rêve ce serait de me plier en origami pour plaire aux enfants ou encore de me faire bateau pour naviguer autour de toutes les mers et de tous les océans.

ARRÊTEZ vos histoires, vous resterez dans mon bureau jusqu'à la fin de vos jours.

« Voilà à cause de lui nos rêves sont brisés ! »



La passiflore

La passiflore est une plante grimpante qui fait des fleurs. C'est une de mes fleurs préférées parce qu'elle me rappelle les couleurs de l'été !

Puis cette forme étoilée, je trouve ça magnifique ! Puis après la fleur, vient le fruit. Attention, ce fruit orange et rond n'est pas comestible mais il n'est pas venimeux. Il est originaire d'Amérique tropicale et d'Asie. Les couleurs principales de la passiflore sont pourpres, blanc, rose ou bleu. C'est Béa qui nous l'a donnée. Depuis elle est en très bonne santé et elle a bien grandi. La passiflore fait des petites lianes pour s'accrocher au mur ou au grillage.

Les Rubik's cubes

Dans la classe, nous avons des rubik's cubes. Nous avons des 2x2 et des 3x3. Nous avons plusieurs défis : tout d'abord, nous devons faire une ligne avec le 3x3, après une face avec le 2x2, après une face avec le 3x3, après le 2x2 entier, après une couronne avec le 3x3, après deux couronnes avec le 3x3 encore, à la fin, on doit faire le 3x3 en entier.

Maitresse nous a aussi appris la technique de la chaise et plein d'autres choses. A la fin de l'année tout le monde pourra savoir faire le cube en ENTIER. Moi je pense que quand on fait un cube, on ne peut plus s'arrêter. Mais si je dis ça, c'est parce que j'adore ça.



Le jardin et les fèves

Depuis notre rentrée d'automne, le jardin s'est endormi. Les fleurs et les plantes ont fané. Les arbres ont perdu leurs feuilles. Mais les conifères toujours intrépides résistent. Quelques plantes essaient de tenir, mais froidement, les plantes les plus coriaces fanent.

Le givre de Noël et de l'hiver est trop fort. Il vient embellir le jardin, et bientôt, ce sera au tour de la neige de venir blanchir l'étendue des jardins. Mais nous devons d'abord penser à aujourd'hui. Il y a quelques temps nous avons planté des fèves. Mais pour la récolte il faudra attendre le printemps.

En attendant de nous régaler, regardons la neige tomber.

ÉLOÏSE (CM1)

Le VTT

Nous allons faire du VTT trois fois dans l'année. Quand nous aurons fait deux séances à l'école, nous allons aller faire une balade au lac de Lenclas. J'aime bien faire du VTT parce qu'on peut passer sur des planches.



Lac de Lenclas

LUCIEN et ses camarades (CM2)

Sortie à La Ganguise

Au début de la journée, nous avons fait une petite randonnée sur une colline. Nous avons eu une belle vue sur le lac, le village de Belflou avec son château et les Pyrénées. Ensuite nous avons réalisé une activité pêche avec Sylvain un éducateur de la fédération de pêche de l'Aude. Il nous a prêté une canne à coup pour chaque duo d'élèves. Nous avons attrapé trois sortes de poissons: gardons, rotengles et ablettes. La pêche a été bonne (une centaine de poissons). L'après-midi, nous avons fait voile: il y avait énormément de vent et beaucoup de grosses vagues.

Pour notre dernier jour, nous avons fait de la voile le matin. Nous avons utilisé des grandes voiles. Malheureusement, il n'y avait pas beaucoup de vent. Après le pique-nique, nous avons marché jusqu'au château de Belflou. Ensuite le propriétaire Mr Pierre Helg nous a fait visiter son magnifique château. Nous sommes montés en haut de la tour. Sur la façade, nous avons vu des bustes et des gargouilles. Pour terminer, nous avons visité un petit labyrinthe végétal.

Nous avons tous apprécié ces trois jours à La Ganguise.



Plantations à Soupex

Le jeudi 1^{er} décembre, nous sommes allés planter des arbres à côté du stade de foot de Soupex. Nous avons été invités par la mairie pour aider et participer.

Nous avons planté:

- Cercis Siliquastream : arbre de Judée
- Cotinus Caggygia : arbre à perruques
- Viburnum Tunus : Laurier-tin
- Atriplex Halimus : Arroche maritime
- Lonicera Fragantissima : Chèvrefeuille
- Laurus mobilis : Laurier-sauce
- Vitex ognu Costus : Gattilier

Après nous avons goûté.

J'ai adoré ce moment.



Concours de lecture

Le vendredi 9 décembre, dans la classe de Soupex, un concours de lecture s'est déroulé. Ce concours a rassemblé les élèves de Soupex et ceux de Puginier. Chaque élève a lu un livre différent.

Le jour du concours, on devait présenter le livre puis lire un extrait pendant 3 minutes devant un jury de personnes retraitées de l'éducation nationale.

Le concours s'est bien passé : le gagnant de Soupex est Swan, pour Puginier c'est Juliette. Les gagnants de chaque école participeront à la finale départementale en mars prochain.



La balade et le spectacle

On était parti de l'école de St-Paulet. On était allé à la Rigole et c'était bien parce que c'était calme et il y avait des oiseaux qui chantaient. Puis maîtresse nous a montré le pic de Bugarach. Ensuite, on a discuté et on était passé devant chez moi. On a vu mon chien au grillage.

Et puis nous avons assisté au spectacle La hotte du Père Noël !

Tennis

On s'est entraîné sur le grand terrain à deux. On fait chacun son tour. On devait lancer deux balles dans le carré de service au-dessus du filet. Deux élèves ont réussi, donc ils ont fait un match à deux. Après, ils se sont mis derrière et ils ont fait le plus d'échanges possible. On a continué à s'entraîner à deux. J'ai un peu réussi à mettre la balle dans le carré de service.

Intervention du SMICTOM

Le mardi 29 novembre 2022, deux personnes du SMICTOM qui se nomment Angélique et Dominique sont venues à l'école.

Nous avons commencé la matinée par 3 petits jeux de 15 minutes pour apprendre à trier : le jeu du compost, le jeu du tri à la déchetterie et le jeu du tri à la maison. Nous avons débuté l'après-midi par des activités manuelles et créatives.

À la fin de ces activités, nous avons rassemblé toutes les créations pour faire une jolie photo de famille.

Enfin, les animatrices du SMICTOM nous ont offert un jeu des 7 familles sur le thème du recyclage.



Spectacle La Hotte du Père Noël

Petites annonces

Pour les personnes qui n'ont pas encore vu le film Avatar2, je propose un pistolet pour la durée du film (3h20) . Je le prête vide et propre.

Joël L.

J'en ai aussi un en verre pour les écolos ... mais c'est vraiment impossible à utiliser pour les filles !

Hélène R.

Côté jeux
L'énigme de Hugo

Réponse à l'énigme du dernier numéro : « Vous avez deux seaux non gradués, l'un de 3L et l'autre de 5L et une source qui coule à flot. Vous devez réussir à mesurer précisément 4L...comment faites-vous ? »

Précision : bien évidemment ces 4 L doivent être dans le seau de 5L puisque vous n'avez rien d'autres...

Première méthode :

- Remplir le seau de 3L à ras-bord
- Le transférer dans le seau de 5L vide : on a donc 3L dans le 5L
- Re-remplir le seau de 3L à ras-bord et le verser dans la seau de 5L jusqu'à ce que ce dernier soit à ras-bord : on a 1L restant dans le 3L
- Vider intégralement le 5L, y mettre le litre resté dans le seau de 3L, puis rajouter 3L via le seau de 3L rempli à ras-bord : on a ainsi 4L !

Deuxième méthode :

- Remplir le seau de 5L à ras-bord
- Le transférer dans le seau de 3L : on a donc 2L restant dans le seau de 5L
- Vider le seau de 3L et y transvaser les 2L du seau de 5L : on a donc 2L dans le seau de 3L
- Remplir le seau de 5L à ras-bord
- Le transvaser dans le seau de 3L jusqu'à ce que celui-ci soit à ras bord : on a donc 4L restant dans le seau de 5L !

Nouvelle énigme :

« Bien que toujours à l'abri, je suis toujours mouillée, qui suis-je ? »

L'abeille face aux changements climatiques

L'approche de la fin de l'hiver, ainsi que du printemps, sont des périodes favorables pour ce qui est de planter arbres, arbustes, bulbes, etc. Aussi, pour le bien-être des pollinisateurs, en particulier de nos chères abeilles, et compte tenu du changement climatique, nous parlerons aujourd'hui de l'api-foresterie !

Qu'est-ce que l'api-foresterie ?

L'api-foresterie est la pratique qui lie l'apiculture à la composante arborée (arbres et arbustes) de nos paysages.

Pour la diversité, la composante arborée a été de tout temps un apport décisif pour les abeilles et autres pollinisateurs (papillons, bourdons etc...) : habitat, nutrition, fourniture de pollens diversifiés, apports de nectar, miellats, résines... en dépendent.



Les premières rentrées de pollen s'observent souvent dès janvier au moment de la floraison du noisetier

La recherche a effectivement démontré que l'alimentation pollinique (pollen) était essentielle pour la santé des abeilles (pour résumer, plus les pollens sont variés, plus les acides aminés absorbés sont complets) et pour leurs réserves corporelles en lipoprotéine, «la vitellogénine». La production de cette protéine de vitalité est favorisée par la qualité florale dans laquelle les abeilles vivent et se préparent à l'hiver (présence de couverts fleuris) et autres floraisons en automne liées aux habitats naturels ou semi-naturels.

La vitellogénine, intéressante pour nous aussi, est une protéine aux propriétés antioxydantes qui peut augmenter de 30% la possibilité de survie des colonies d'abeilles en hiver.

En effet, une étude a montré que les colonies à faibles taux de vitellogénine présentaient un taux de survie hivernale de 60%, alors que les colonies à forts taux de vitellogénine ont pu atteindre des taux de survie d'environ 90%... soit 1/3 de mieux pour 1 facteur alimentaire !

Comme nous l'avons compris le pollen est essentiel et devient le facteur limitant pour les abeilles et la biodiversité ; manquer de pollen, c'est manquer de protéines, d'acides aminés, de lipides, de vitamines... donc de lipoprotéines, molécule à rôle de réserve de protéines, mais aussi pour l'immunité (anti bactéries virus) et le vieillissement (antioxydant).

Bilan : Le manque de pollen induit des abeilles affaiblies, plus sensibles aux pesticides, au varroa, et des pertes lors des hivernages.

Etant donné que réchauffement climatique et les pertes de biodiversité sont maintenant liés, la chute drastique des populations d'insectes, abeilles et autres pollinisateurs, le manque de floraisons, deux défis sont à relever :

1. **Défis climatiques** : en route vers un climat plus chaud, plus sec, plus extrême ; nos flores locales « tempérées » sont plongées dans un autre contexte, avec des floraisons fortement avancées (1 mois en moyenne) qui vont être de plus en plus hors-jeu, provoquant des trous de disettes plus fréquents
2. **Défis paysagers** : trous dans les floraisons, diversité végétale en berne

Comment réagir :

- Obtenir des floraisons quasi-continues avec le pollen comme fil conducteur. Diversifier les pollens, prioriser les apports précoces en fin d'hiver et au printemps puis ceux de fin d'été et d'automne, pour préparer l'hivernage des abeilles et autres pollinisateurs qui contribuent beaucoup aussi à la fructification.
- Utiliser une palette de plantations adaptées : jouer avec le climat. Exploiter la flore locale, mais pas que celle-là, car elle est déphasée... il faut la compléter avec des enrichissements et introductions d'arbres et de plantes de notre sud, mais aussi de zones tempérées du monde, et penser à des créations horticoles.

Voici quelques exemples, parmi les végétaux les plus à mêmes de rejoindre les haies, lisières, bosquets et milieux à entretien réduit :

• **Pour relancer les colonies**, quelques champions :
En sol frais et humide : Saules Marsault et Osiers (les chatons de ceux-ci relancent les colonies tôt en saison avant l'arrivée des pissenlits), les tussilages.

En sol sec : Corylus, noisetiers, aubépine

Pour le plus sec et chaud : Corylus Colurna, Erable opale ou acer opalus (un méditerranéen rustique avec floraison précoce et généreuse)

• **Pour fleurir le long été**, quelques champions :

Tilleuls tardifs (Tilia japonica - juillet, Tilleul henryana - août)

Savonnier Koelreuteria (K.paniculata, K.bipinatta)

Un cousin de l'acacia, le Robinier du Nouveau Mexique

Sophora Japonica

L'arbre à miel (Tetradium danielli)

floraison de juillet à septembre

Lilas des Indes (Lagerstromia)

Céanothes hybrides

Eleagnus d'automne

Kalopanax pictus

Paliure, Paliurus spina- cristi

Castanea séguinii

Vitex agnus Castus (Gatillier)

Arbustes : Romarin, Myrte,

Buddleia de Weyer

Des Iconoclastes : Cactus,

Eucalyptus, Colletier, Lierre,

Heptacodim Miconioides,

Viburnum tinus, Mahonia



Abeille mellifère sur l'aubépine monogyne



Abeille mellifère sur le tussilage à pas-d'âne



Abeille mellifère sur le mahonia

L'Arbre à miel, Tetradium daniellii



Espèce d'arbres originaire des montagnes du Nord de la Chine. Il est apprécié pour sa floraison abondante et odorante, pour sa qualité très mellifère en panicules crème, pour son feuillage luxuriant et pour ses fruits rouge-foncé très décoratifs. A croissance rapide, il est encore assez rare en France.

Son nom « Tetradium » vient du grec « tetradion » qui signifie « quaterne » faisant référence à la forme des fleurs. Son ancien nom (avant 1981) d'Euodia (parfois Evodia, du fait d'une erreur orthographique) vient du grec qui désigne une bonne odeur. Il est aussi appelé Tétradium de Daniel ou Euodie de Daniel.

En complément, pour ceux que cela intéresse, **Yves Darricau**, Ingénieur agronome est l'auteur de plusieurs livres pour aider l'abeille face au changement climatique par des plantations pollinifères de qualité, je cite :

« Planter des arbres pour les abeilles »

« L'api-foresterie de demain »

« Des arbres pour le futur »

Et d'autres éditeurs...



Après l'hiver, à partir des mois de mars et avril, un phénomène complexe se met en place dans la ruche ; il s'agit de la préparation à l'essaimage. C'est de cela que nous parlerons dans le prochain numéro du Saint-Pauletois.

Le paysage est bien triste lorsqu'on passe désormais à proximité des sites du futur projet photovoltaïque de Valéco. Comme

annoncé, tous les arbres ont été coupés puis broyés sur place. Le terrain a commencé à être décaissé et aplani et le défilé des tombereaux et des pelleteuses se poursuit. Le chantier est donc bel et bien lancé et beaucoup de questions restent en suspens malgré les mails et courriers adressés aux acteurs de ce dossier par les membres du collectif.



Arbres coupés et broyés sur les 2 sites

La question des déchets

M. ASSALIT avait pour obligation (d'après l'arrêté préfectoral n°DREAL-UID11-2021-012) de :

- « Procéder à remise en état de l'ensemble du site permettant un usage compatible avec l'usage futur du site prévu, à savoir la réalisation d'une centrale photovoltaïque ».
- Trier et évacuer les déchets vers des filières agréées.
- « Constituer un dossier réunissant notamment des photographies de l'ensemble du site avant évacuation et à l'issue de la remise en état » et « l'ensemble des bordereaux de suivi des déchets émis »

A l'heure actuelle, impossible de dire si cela a été réalisé mais au vu du diagnostic initial, du volume d'immondices et de l'état actuel du site, il y a fort à parier que beaucoup de ces déchets sont restés sur place. Un des choix de conception du chantier va même dans ce sens car les panneaux qui occuperont l'ancienne zone de décharge ne seront pas fixés par des pieux longs (comme c'est le cas sur le champ photovoltaïque de l'autre côté de la route) mais seront arrimés à une semelle en béton peu profonde... peut-être que l'idée de sauter sur un obus resté là aura refroidit certain·e·s ingénieur·e·s ou ouvrier·e·s...

De plus, aucune des preuves mentionnées dans l'arrêté n'a été transmise au collectif malgré les demandes faites.



Etat actuel des sites

La question environnementale

Cette question amène une autre amertume et ce qui apparaît comme un « coup bas » de la part des autorités. En effet, une consultation publique a apparemment eu lieu du 28/06/2022 au 12/07/2022 uniquement par voie dématérialisée. Cette enquête publique faisait suite au fait que la réalisation de ce projet « nécessite la destruction de spécimens et/ou d'habitats de repos et de reproduction de 78 espèces de faune protégées. Cette atteinte à des espèces protégées nécessite par conséquent une dérogation à la protection stricte des espèces, en application du code de l'environnement (L411-2). »

Le mode de recueil, les dates choisies et l'absence de publicité de cette enquête ont été un frein net à l'expression citoyenne et il est très probable qu'aucun saint-pauletois et aucune saint-pauletoise ne furent au courant de cette consultation. Les membres du collectif, pourtant en lien avec les différents services de l'Etat, n'ont jamais été informés non plus et ont découvert l'existence d'une telle enquête...en décembre.

Enfin, les résultats de cette consultation et la décision prise est actuellement introuvable tant sur le site de la préfecture que sur le site de la DREAL. Il est ainsi possible que cette demande de dérogation soit toujours en cours et que le lancement des travaux soit par conséquent illicite.

En réponse, le collectif n'exclut pas le fait que recourir à des associations environnementales de plus grande importance et/ou de faire appel une décision de justice afin de faire, enfin, appliquer la loi et les décisions prises par une préfecture semblant très/trop passive à faire appliquer ses propres décisions.



Carrière Nord abritant des espèces protégées

La question du positionnement de Valéco

Il paraît clair que la seule chose qui importe à Valéco dans ce dossier soit le côté financier. Beaucoup de choses auraient pu être pensées pour bâtir un projet avec un minimum de considération pour la population locale, même par des petites actions : possibilité de récupérer le bois coupé sur les parcelles (d'autant plus dans le contexte énergétique actuel), mise en place d'un lieu pédagogique, échanges ou même simplement information et discussion préalable etc.

Au contraire, tout le bois coupé a été broyé sur place et est par conséquent inutilisable pour n'importe quelle filière, et Valéco reste totalement muet et impassible.

Buisness is buisness, même lorsqu'il s'agit de projet « vert »... c'est une évidence pour tout le monde mais ce constat reste amer.



Dans cette histoire, une des lignes du collectif a toujours été de ne pas s'opposer au projet en lui-même mais seulement à veiller au respect de la loi et de l'environnement. Et même avec cette position, qui est loin d'être extrême, le seul résultat obtenu est le mutisme et la marche forcée.

Le contexte actuel et le changement de modèle énergétique qui semble se profiler vont sans doute amener à la multiplication de projets tel que celui-ci, et tous ces projets nécessiteront eux-aussi une acceptabilité citoyenne qui ne pourra passer que par la collaboration et la discussion entre les porteurs de projets et les populations locales. Et lorsqu'on ignore on méprise celle-ci, la réponse se trouve souvent être la torpeur ou la résistance, l'avenir dira, ici et ailleurs, laquelle de ces deux options émergera.

Hugo, pour le collectif « Stop décharge sur la cause »



Le 31 octobre, pour Halloween, nous avons choisi le nom de la bibliogaine parmi toutes les propositions laissées dans la boîte.

Le lieu s'appelle désormais « **La graine des mots** ».

Un grand merci pour les belles idées laissées et désormais encadrées.



Nous vous proposons un nouveau rendez-vous le **DIMANCHE 26 février à partir de 10h30** pour continuer à troquer les graines et remplir les réserves pour la saison du potager 2023. L'idée reste la même : venez échanger quelques unes de vos graines. Pour ceux qui n'en ont pas et souhaitent démarrer, vous êtes toujours les bienvenus.

Nous vous donnons donc rendez-vous au « pré des marrons » ou à la maison des associations, suivant la météo.

Et...pour faire suite à notre 1^{er} épisode « semences », nous vous informons de la 2^{ème} rencontre : le **VENDREDI 26 MAI à partir de 18h30**, toujours au même lieu.

Nous vous proposons de venir partager un apéro en auberge espagnole pour continuer de papoter autour des anecdotes et conseils malins pour faire pousser nos légumes.

Bien évidemment, le lieu n'a pas perdu sa 1^{ère} destination, à savoir un lieu d'échanges de livres.

Florence G.



Gabriel Ourliac, installé aux Sabatiers en tant que jeune auto-entrepreneur depuis 3 ans, boulanger artisanal bio, je vous propose de découvrir mon pain.

J'ai construit mon four à bois et je fais du pain sur commande. Je vous invite à découvrir mon site lobonpan.com

Je vous propose:

- des brioches dorées et savoureuses à 4€
- des kouign-amann à 2€ pièce
- le pain du randonneur avec des figues et des noisettes à 5€
- des macatias (petit pain aux pépites de chocolat) à 0,50€
- un pain aux graines (de lin, sésame, tournesol) à 5€
- un pain de mie à 5€
- un pain semi-complet à 2,50€ ou 5€ suivant le poids
- un pain moulé au petit épeautre à 5€

Lo Bon Pan

J'utilise de la farine bio achetée chez Le petit grain bio et Moulin Maury.

Vous pouvez passer vos commandes le mercredi pour une livraison le vendredi au
07 66 83 82 21,

Soutenez les entreprises locales et n'hésitez pas à goûter mes pains si savoureux, aliments sains et respectueux de la nature, vous m'en direz des nouvelles !

Gaby O.





Cré'Arts D'oc

Cré'Arts D'oc vous souhaite une bonne et heureuse année 2023 !
Que s'est il passé depuis le dernier Saint Pauletois ?



Ouverture de la boutique le 8 Octobre dernier au 8 rue Victor Hugo à Revel, à l'heure actuelle nous sommes 18 créateurs qui à tour de rôle y faisons des permanences. Nous nous sommes fait une petite clientèle et on a de très bons retours. C'est génial, nous sommes super contentes !

On tenait encore à remercier Joël Lamarque pour la superbe enseigne qu'il nous a fait.

Les horaires d'ouvertures de la boutique sont : du mardi au vendredi 10h/18h et le samedi 9h/18h, venez nous voir, le café vous sera offert.



Infos pratiques

Cré'Arts d'Oc, boutique de créateurs.
8, rue Victor-Hugo – 31250 Revel.
Contact : creartsdoc@yahoo.com.

Un dimanche festif et convivial, pour petits et grands à Saint Paulet. C'est grâce à une belle collaboration entre Cré'Arts d'OC, le comité des fêtes (pour la déco de la salle) et la municipalité, que le 1^{er} marché de Noël « Cré'Arts d'OC » a eu lieu le dimanche 11 Décembre.

Aux alentours de 10h les premiers visiteurs ont bravé le froid, pour venir découvrir les savoirs faire de nos exposants et se réchauffer autour d'un bon vin chaud et déguster des crêpes. Pendant que les parents profitaient pour faire leur petit tour, l'attraction « château gonflable » a fait le bonheur des enfants et le clou du spectacle... Le père Noël était présent et avait revêtu son plus beau costume pour prendre la pause auprès des enfants durant l'après-midi.

Merci à tous les exposants ainsi qu'à tous les organisateurs et à l'année prochaine !



Projet 2023 :

Découverte, création, convivialité, partage, écoute, voici en quelques mots la façon dont nous voyons nos ateliers. Ils auront lieu à St Paulet mais aussi à la boutique de Revel. Notre souhait est que chacun puisse venir passer un moment agréable.

Suite au succès du dernier c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous préparons, pour cet été, un nouveau Marché Création pour soutenir les artisan(e)s locaux.

Remerciements Collecte pour l'Ukraine

Suite à la cérémonie de commémoration du 11 Novembre dernier, vous avez été nombreux à participer à la collecte organisée pour l'Ukraine.

Nous avons fait les « petits lutins » à l'avance et avons rempli 2 voitures + 1 remorque avec vos dons.

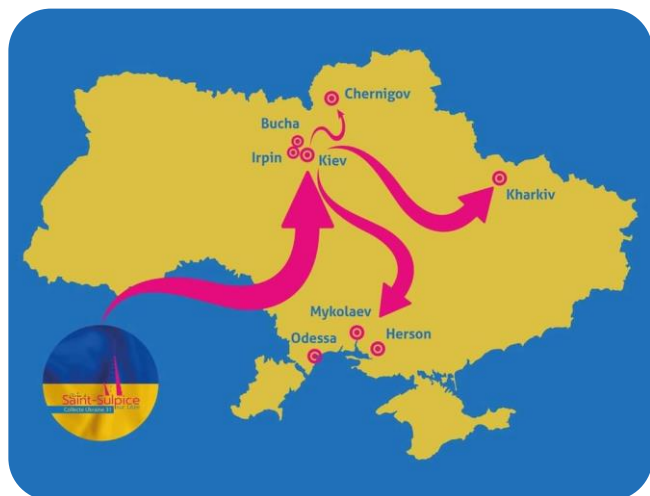
C'est toujours aussi émouvant de rencontrer les bénévoles qui passent la majorité de leur temps libre à recevoir, trier, emballer, enrubanner, charger et expédier tout cela. Les couvertures entre autres étaient primordiales et elles sont parties en priorité dans le camion de fin novembre.

La situation n'a pas évolué bien au contraire et les témoignages des habitants sur place sont beaucoup plus glaçants que les dires des médias malheureusement.

Voici le parcours effectué par le camion de l'Association « Mira I Dobra » dont la responsable Nikita est basée à Kiev.

Grâce à vous, votre empathie et vos dons certains d'entre eux ont eu un instant de vie plus confortable alors MERCI.

Ségolène D.



Panorama depuis le sentier de découverte de Saint Paulet – Photographies de Stéphanie E.



Concours photos du Saint Pauletois



Ce journal a du piquant – Michel W.



Pendant les vœux du Maire – Ségolène D. et Stéphanie E.



Les poules kiffent – Yannick G.



*Jour de parution du journal à la Mairie –
L'équipe de rédaction du Saint Pauletois*



On en a plein les doigts – Equipe du Qi-Gong



Comment tourner les pages – Equipe du Qi-Gong.



Ouagadougou – Hélène R.



Mais qu'est-ce que je fais là ? – Marina W.



Le Père Noël – Audrey B.

Le concours photos continue, n'hésitez pas à nous envoyer vos clichés !

Histoire dingue

Le remède universel pour soulager tous les maux

Vous ne le savez sans doute pas, mais nous avons eu la chance de recevoir, à St Paulet, un colloque d'experts Français qui se sont réunis pendant 4 jours courant janvier 2023. Leur mission n'était pas simple : trouver des solutions concrètes et facilement applicables aux différents maux contemporains de notre monde, rien que ça.

Grâce au miracle de l'intelligence humaine (mais aussi aux 4 jours de cassoulet et de dégustation non-stop de l'ensemble des vins de la région), LA solution a été trouvée ! Une solution simple, tombée sous le sens, reproductible à l'infini et ne coûtant quasiment rien. Une évidence telle, que le reste du monde se demande encore pourquoi on n'y avait pas pensé plus tôt... Cette dernière sera comparée, dans le futur, à la découverte de l'Amérique, le 1^{er} pas sur la Lune, la découverte du vaccin contre la rage, la télévision en couleurs, l'obtention des 1^{ères} dents de René, etc...

Cette trouvaille relève d'un des plus grands secrets de l'histoire de l'Humanité, les politiques n'en n'ont pas encore parlé, personne n'est à ce jour au courant. Habitants de St Paulet, vous êtes privilégiés ! Vous avez la primeur de cette découverte incroyable, uniquement parce que vous habitez au village, vous rendez-vous compte de la chance que vous avez ?!

Cette solution permet de :

- Réduire drastiquement le trou de la sécu,
- Supprimer les déserts médicaux,
- Réduire les inégalités sociales,
- Soigner les maladies incurables,
- Rendre les gens heureux de prendre la retraite à 70 ans,
- Inculquer un minimum de conscience écologique à chacun d'entre nous,

Et tout cela, sans dépenser un kopeck ! La clé de notre nouveau Monde, Messieurs, Mesdames, porte déjà un nom **roulements de tambours** : « **Le Docteur Biboundéo** »

Oui, on y vient, ne soyez pas impatients, je vais tout vous dire ! Mais jurez une dernière fois que vous ne direz rien à personne, on ne voudrait pas se faire piquer l'idée par d'autres. Un brevet international est en cours d'obtention afin que la France soit reconnue, seule, pour avoir contribué de manière significative au bonheur du monde.

État civil

Caroline, Thomas et Benjamin MARC-ANTOINE sont heureux de vous annoncer la naissance de **Lucie**, le 31 octobre 2022.



Il s'agit donc de former un volontaire à de nombreuses pratiques afin de lui fournir un bagage complet pour répondre à tous les maux des personnes qui viendront le voir. Il aura, entre autres, une formation à la médecine de guerre, au chamanisme de Colombie du Sud, de bonnes grosses notions de psychologie Freudienne, une remise à niveau en orthographe et en calcul, un stock important de pilules à la farine, un dictionnaire sur les plantes locales comestibles et médicinales, un accompagnement mensuel sur les techniques de méditation transcendante de l'Inde du XV^{ème} siècle, des connaissances solides en acupuncture, homéopathie, mésothérapie et en ostéopathie, un entraînement Japonais bimensuel au massage traditionnel Anma, à la moxibustion, au shiatsu, et un module sur la médecine africaine traditionnelle incluant l'herboristerie autochtone et la spiritualité africaine.

Une fois les 3 premières semaines de formation obligatoire, un Docteur Biboundéo sera placé dans chaque commune de plus de 193 habitants, et mis à disposition des administrés. Il sera laissé 1 an seul dans sa commune, en immersion complète. L'idée est qu'il apprenne à se débrouiller (on ne voudrait pas qu'il devienne un problème à résoudre à son tour), qu'il adapte ses pratiques en fonction du terroir rencontré et qu'il perfectionne son savoir au fur et à mesure. Après cette période, il sera déplacé dans une autre commune afin de ne pas prendre trop la confiance et qu'il ne s'infilte pas trop dans le tissu local.

Le Docteur Biboundéo ne doit pas s'attacher aux habitants, il est LA solution, il ne sera jamais LE problème, on doit donc le préserver de notre jungle humaine. On ne peut l'imaginer tomber amoureux d'un habitant, avoir des enfants, divorcer, s'engueuler avec son voisin, ou finir en prison... Non, non, non, c'est impensable !! Il doit rester concentré sur son unique mission : **le remède universel pour soulager tous les maux.**

Afin de motiver les personnes à devenir un Doc Biboundéo, un statut spécifique sera créé pour lequel, contre une rémunération correcte, la personne s'engage à vie dans ce sacerdoce au service des gens. Vous trouverez un formulaire de contact page 6, n'hésitez pas à postuler !

Les experts au nez rouge auront tout donné une fois encore !

Aurélia et Yannick G.