



Nos jeunes lecteurs



Saint-Paultois





EDITO

Amies lectrices, amis lecteurs, nous espérons que l'hiver vous a fait du bien, vous a requinqué et que vous êtes pleins d'énergie pour attaquer la nouvelle saison.

Nous avons été très contents d'organiser la 100^{ème} édition de notre journal et de la partager avec vous tous, lors des vœux du Maire. Nous nous sommes aperçu que ce journal tenait à cœur à de très nombreuses personnes, sûrement parce qu'il reflète l'histoire récente de notre commune. C'est plutôt cool de savoir qu'on se reverra à plusieurs époques en lisant un journal local, non ?

Nous espérons que cette nouvelle année fera naître des envies d'écriture chez les plus jeunes car ils ont tout à fait leur place et ils sont le reflet de l'avenir. J'en ai repéré au moins 2 qui aiment écrire et je ne vais pas me priver de les harceler pour qu'ils le fassent (hein Clément ? hein Philéas ?). Si d'autres veulent s'essayer, c'est avec grand plaisir !

Bonne lecture à vous et portez-vous
tous bien !

*Audrey, Charlotte, Hélène,
Jean-Luc et Yann*

Mairie

Le mot du Maire

Avec le printemps qui est déjà bien installé vient également la saison des budgets et des comptes administratifs de nos communes. Comme chaque année nous passons en revue les dépenses et recettes de fonctionnement et d'investissement de l'année passée et nous élaborons et votons le budget prévisionnel pour l'année en cours.

L'exercice 2023 aura été pour notre commune un excellent millésime avec un résultat positif de fonctionnement de 45 651€ après remboursement de la dette et paiement des investissements réalisés (129 783€ de dépenses pour 193 430€ de recettes en fonctionnement, 51 740€ de dépenses pour 33 124€ de recettes en investissement soit 17 995€ de reste à charge d'investissement, remboursement de la dette comprise).

Le budget 2024 prévoit une stabilité des dépenses et recettes de fonctionnement avec notamment la participation de la commune au regroupement scolaire pour un montant de 15 995€ (27,55€ par habitant et 424€ par enfant habitant sur la commune) et une prévision de travaux d'investissements a hauteur de 99 000€ avec des travaux à terminer ou des projets à concrétiser tels que le remplacement des jeux à ressorts dans la cour et le remplacement du portail de l'école, l'achat d'une banquetteuse, l'entretien de la voirie et chemins de la commune ou encore la remise aux normes du foyer.

Tout ces documents sont à votre disposition et consultables à la mairie et bientôt sur le nouveau site internet de la commune qui devrait être opérationnel courant mai.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro du Saint Pauletois.

Gérard Lamarque

Site internet

Le nouveau site de la commune sera en ligne à la fin du moi de Mai.

Après un appel d'offres, l'entreprise « Synapse » a été retenue pour concevoir les sites de la CCCLA, de Saint Paulet, Fendeille, Labastide d'Anjou, Ricaud, Payra sur l'Hers, Mas Saintes Puelles et Cumies.

Afin d'avoir une identité locale, nos sites auront tous le même « cadre », mais seront personnalisés en fonction des couleurs des logos ou blasons de chaque commune.

Nous pourrons bien sûr intervenir sur les contenus, et pour cela une journée de formation est prévue pour nos secrétaires.

Actuellement en cours de développement, c'est le site de Saint Paulet qui sert de référence et, lorsqu'il sera approuvé, sera dupliqué pour les autres villages et la CCCLA.

Jean-Luc S.

Formation PSC1

En décembre 2023, la municipalité avait organisé une formation 1^{er} Secours pour les habitants du village. Suite à cette dernière, certains participants avaient émis le souhait de pouvoir effectuer la suivante qui est plus « poussée ».

C'est ce qui vous est proposé maintenant ! Cette dernière s'intitule PSC1 soit Prévention Secours Civique de niveau 1. Elle se déroule sur 1 journée entière et se termine avec l'obtention d'un diplôme officiel. Il n'est pas obligatoire d'avoir participé à la 1^{ère} formation pour s'inscrire à celle-ci. Elle est prise en charge partiellement par la mairie, une participation financière vous sera donc demandée. L'idée de cet article est de savoir combien d'habitants seraient intéressés car chaque groupe ne doit pas excéder 10 participants. Il suffit d'être volontaire et âgé de plus de 10 ans.

Cette formation aurait lieu sur un samedi durant l'automne.

Merci de me contacter par téléphone au 07.83.36.91.06.

Sachez que chaque geste peut sauver une vie !

Ségolène D.



Soirée du 20 janvier

Une belle soirée pour commencer l'année 2024 à Saint Paulet !

Le samedi 20 janvier, nous étions nombreux à venir nous retrouver dans la bonne humeur. Ce fut une soirée chargée : les vœux de M. le Maire, un apéritif fort agréable en analysant les tours de notre magicien, la découverte ou redécouverte des couvertures des 100 St-Pauletois, les colis aux aînés, les glissades des enfants sur le nouvel espace de jeux, la dégustation du savoureux repas des élus et les chants au rythme du joyeux accordéon de Mathilde ! De bons moments simples et conviviaux comme on aime les trouver à Saint-Paulet !

Audrey B.



Assemblée Générale de l'ASC 11/02/2024



Atelier Tétrapack

Dimanche 11 février à eu lieu l'atelier de gravure sur Tétrapack à la maison des associations de Saint-Paulet.

Les participants ont pu graver leurs dessins sur des briques de lait pour ensuite les encrer en noir ou en bleu et reproduire celui-ci sur papier en se servant d'une presse artisanale.

Cet atelier a permis à tous de comprendre la technique de gravure en utilisant du matériel que l'on trouve à la maison, économique et amusant.

Bravo aux enfants et adultes qui ont retenu tout le processus et d'avoir passé leur sandwich dans la machine à pâte (ceux qui était là, seront de quoi je parle).

Sophie L.

Comité des fêtes

**SAINT-PAULET
(11)
DIMANCHE 5 MAI
à 15h00**

LOTO
À LA SALLE DES FÊTES

**5 CARTONS
PLEINS**

**16 QUINES
(suivies)**

10€ les 5 cartons
20€ les 12 cartons

Et bien d'autres lots..

Buffets / Buvette

Places limitées, réservation possible au 06 07 75 69 87
Organisé par le comité des fêtes

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



Dark Ping-pong



Dans une atmosphère aussi mystérieuse que palpitante, les amateurs de ping-pong ont plongé dans l'obscurité pour une soirée inoubliable le 23 mars dernier.

Armés de leurs raquettes fluorescentes et de leurs compétences en matière de rebonds imprévisibles, une trentaine de sportifs du samedi soir ont bravé l'obscurité pour une expérience de jeu hors du commun.

D'autres personnes sont venues pour profiter de l'ambiance musicale et lumineuse et n'ont pas été déçues du voyage. La décoration éphémère spectaculaire imaginée par Yairo ayant elle aussi été particulièrement appréciée.

Le vainqueur est reparti avec un trophée phosphorescent et tous les participants avec l'envie de recommencer.

Qui sait quelles surprises lumineuses nous réserverait une nouvelle soirée dark ping-pong ? Une chose est sûre : ce serait une nuit à ne pas manquer !

Jerôme B.



Chasse aux Trésors

Nous rééditons le principe d'une chasse aux trésors le samedi 1er juin et nous avons besoin de VOUS !

Nous cherchons des volontaires inspirés pour imaginer et tenir un stand dans l'esprit de ce qui s'est fait il y a 2 ans déjà. Toutes les bonnes idées sont les bienvenues, du moment qu'elles s'accompagnent d'actes. Emplacement, type d'épreuve, ambiance, tout est à imaginer et toutes les possibilités sont ouvertes.

Nous recherchons également des trésors que les participants enfants et adultes gagneront. Nous souhaitons récupérer des objets qui encombrant vos greniers, vos caves, vos garages, plutôt qu'en acheter sans passé, sans histoire et arrivant du fin fond du Bangladesh.

Nous sommes ouverts à tout (lampe, toile, collection de timbres, pied de mûres sauvages, linge de maison non mité, roue de carrosse... les idées ne manquent pas et nous ferons le tri s'il y en a trop).

Si vous souhaitez en savoir plus ou pour vous positionner, vous pouvez contacter Florence, Sophie, Dominique, Yairo ou Yannick qui vous présenteront le projet et vous expliqueront pourquoi il faut venir participer et pourquoi, sans vous, ça sera beaucoup moins fun !

Yannick G.

Nouveau programme 2024 des balades
« Découvrons ENSEMBLE les espaces naturels sensibles de l'Aude »

Il est sorti ! Vous pouvez le consulter et le télécharger ici :

<https://espacesnaturelsensibles.aude.fr/ensemble-decouvrons-les-espaces-naturels-sensibles>



Ci-dessous, les balades que Jean et/ou moi-même animons pour l'ASC Saint-Paulet ou Ecodiv, parfois en partenariat avec d'autres associations. Le détail des sorties figure dans la brochure, également disponible en version papier, notamment dans les offices de tourisme.

Au plaisir de vous retrouver pour un grand bol de nature !

David R.

Programme des sorties

20/04 14h30-18h Durban-Corbières, balade autour de la continuité écologique du fleuve Berre

15/05 10h-17h Villeneuve-la-Comptal avec Nature en jeux, collines du Vent et journée mondiale des Blaireaux

19/05 9h30 17h30 Fournes-Cabardès, site N2000 des gorges de la Clamoux

20/05 9h-12h Les Martyrs, tour du lac de Laprade dans le cadre de Festirando

22/05 14h30-18h Sigean, balade autour de la continuité écologique du fleuve Berre

01/06 14h30-18h Villesèque-des-Corbières, balade autour de la continuité écologique du fleuve Berre

02/06 9h30-17h30 Montmaur, Journée des Rendez-vous aux Jardins avec l'Herbier d'Autan et le domaine de Camboyer)

05/06 14h30-17h30 Cuxac-Cabardès, prairies humides de la Bonde avec Les Petits Débrouillards, joëlette

08/06 14h30-18h Roquefort-des-Corbières, balade autour de la continuité écologique du fleuve Rieu

09/06 14h30-18h Saissac, le domaine du Picou, site N2000 de la vallée du Lampy

16/06 14h30-17h30 Villasavary, collines du Vent et festival de la lavande à Besplas

23/08 21h-minuit Villesèquelande (maison des arts et de la nature), chauves-souris et étoiles avec Stimuli

21/09 10h-13h Fabrezan, reptiles et soleil avec Stimuli

25/09 9h30-12h30 Villeneuve-Minervois, site N2000 des gorges de la Clamoux à Pujol de Bosc

05/10 9h30-18h Belvèze-du-Razès, balade vélo avec Atout fruits sur la nouvelle voie verte et dans la Malepère

06/10 10h-17h Bram, plaine et canal du Midi avec la Fédération Aude claire, joëlette

Troc de plants

AVIS A TOUS les Saint Pauletois !

Les plants de légumes ont prévu de s'évader le JEUDI 8 MAI pour se réunir lors de la grande manifestation du 8 mai au jardin des marrons.

Nous vous donnons donc RDV à 11h le 8 mai 2024 pour le troc de plants annuel munis de vos plants en tout genre, ou pour partager cette rencontre si vous n'avez pas de plants.

Florence G.



Petite annonce

L'ASC donne un clavier amplifié pour mélomane aux doigts agiles. C'est un modèle rare et qui fonctionne encore très bien. Il est visible à la maison des associations.

Une table de ping-pong est aussi en don, pour les sportifs du dimanche ou les experts du rebond sur table.

Si vous êtes intéressé, merci de vous faire connaître auprès de Joël, Dom, Fred, Sophie, David ou Yannick

Les écoles

L'école de Saint paulet

Journée cinéma et équilibres

Le vendredi 26 janvier, notre classe est partie au cinéma assister à la projection de « petites casseroles », programme de 4 films d'animation.

Nous sommes revenus à St Paulet avec les copains de l'école de Peyrens. Après un bon pique-nique pris tous ensemble, nous nous sommes répartis en ateliers sur les équilibres (projet USEP).

Au programme : draisienne, échasses, jeux de société, fabrication de cairns et travail sur l'hibernation des animaux. Nous les reverrons début mai pour continuer le travail commencé.



Matinée carnaval et crêpes

Les écoles de Les Cassès et celle de Saint Paulet ont fait leur carnaval. Défilé, coloriages de masques, crêpes et danses ont ponctué cette matinée.



Bal à l'école

Comme tous les ans, notre école participe à l'action proposée par l'Education Nationale « bal à l'école ». Le principe : chaque classe choisit 3 danses, les apprend et danse devant les autres écoles participant aussi au projet.

Cette année nous avons travaillé sur le break dance, sport olympique à Paris et 2 danses traditionnelles : cochinchine et branle du rat.

Toutes les classes ont fini par un kuduro et une farandole. Un pique-nique pris en classe a agréablement terminé cette matinée.



Nos futurs journalistes en herbe sur l'ENT

Clément

Le vendredi 15 décembre nous sommes allés voir le film « Wonka » avec les élèves de l'école de Souilhanel.

Nous avons découvert la jeunesse de Willy Wonka, l'extraordinaire inventeur chocolatier, un personnage présent dans le film « Charlie et la chocolaterie » de Roald Dahl. De la pauvreté il passe à la richesse grâce au chocolat.

« J'ai vraiment adoré ce film mais à la fin je n'avais pas du tout envie de manger du chocolat. » (Clément)

« J'ai adoré le film mais à la fin j'avais très faim. » (Matti)

« J'ai bien aimé ce film et à la fin j'ai eu envie de chocolat. » (Nathan)

« J'ai apprécié ce film mais il y avait trop de chants. » (Noam)

Le tennis

Hélios : Il y a la passe longue, la passe tendue et la passe à terre. Pour la passe à terre, il faut faire un rebond entre les 2 joueurs. Ma passe préférée, c'est la passe à terre.



Enzo : J'ai aimé quand on a fait le coup droit et le revers. On faisait le chef d'orchestre pour s'échauffer. J'ai adoré faire des matchs.



La moyenne section



Maison d'Assistants Maternelles



Nous souhaitons la bienvenue à Anouk, petite Saint-Pauletoise qui a rejoint notre tribu.

Les rayons du soleil commencent à pointer le bout de leur nez, pour le plus grand bonheur des enfants (et le nôtre aussi.) Nous allons pouvoir reprendre nos balades tant attendues au bord de la Rigole, mais aussi profiter de nos jeux extérieurs qui nous ont tant manqués.

En attendant nous continuons nos activités intérieures, préparation de la fête des mamies et des mamans, parcours de motricité, carnaval et même pâtisserie.

Nous avons eu le plaisir d'inaugurer la nouvelle aire de jeux du village, du sport pour les petits... et pour les grandes !

En ce début d'année nous avons soufflé plein de bougies (et mangé plein de gâteaux), Mathéo et Jade ont eu 3 ans, Lolo a soufflé ses 2...30 bougies et Patou on ne compte plus !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir une stagiaire, Marion, qui nous l'espérons, rejoindra notre équipe en cette fin d'année.

On se retrouve très vite pour de nouvelles aventures.

Il nous reste quelques places pour la rentrée de septembre, n'hésitez pas à nous contacter.

Patou et Lolo

Contact :

MAM Pirouette et Galipette

2 rue de l'école

11320 Saint-Paulet

04-68-23-51-37

pirouettegalipette@yahoo.fr



Une surprise de taille !

Une première à Saint-Paulet, pendant une dizaine de jours, nous aurions pu nous croire en pleine estive pyrénéenne !

Une première pour nos oreilles d'entendre le tintement journalier et régulier des cloches ...

Une deuxième première pour nos yeux d'apercevoir des centaines de brebis sur certains champs du village...

Une troisième première que de se retrouver nez à nez avec tout un troupeau en déplacement depuis le causse, encadré par ses bergers et 3 patous en guise de protection...

Une quatrième première pour certains d'entre nous de se rencontrer dans la zone de tri et pour cause...



Traditionnellement, c'est entre la mi-octobre et la fin mars que ces deux bergers itinérants descendent des estives afin de déplacer leur troupeau de 900 têtes de pâturage en pâturage : le pastoralisme dans la plus pure tradition française. Sauf que cette année, ils ont vite décidé de quitter leurs zones habituelles de fruitiers au pied du Canigou et de vignes dans les Corbières en raison de sols trop arides (les trois dernières années étaient déjà critiques).

La chambre d'agriculture les a orientés jusque dans le Lauragais (Ricaud, Castelnaudary, Saint-Paulet, Les Cassés, Montmaur, Tréville...) où ils ont retrouvé de l'herbe verte et de la luzerne riche en protéines. Les deux bergers et leurs 5 chiens (2 bergers des Pyrénées en chiens de conduite et 3 patous en chiens de protection) ont ainsi déplacé leur troupeau, réparti en plusieurs groupes, là où la végétation se trouvait et au fil des parcelles biologiques que leurs propriétaires ont bien voulu leur confier.

Les parcelles sont ainsi entretenues, préservées et bénéficient du fumier de mouton défini comme un excellent compost naturel qui protège la terre du froid et enrichit le sol en nutriments essentiels. Une gestion écologique des espaces verts et agricoles par le pâturage !

Pour notre plus grand plaisir, Saint-Paulet aura profité de leur présence pendant une dizaine de jours... et le vendredi 19 janvier 13h, après avoir salué les enfants de la MAM et tous les enfants de l'école, le troupeau de brebis, les bergers et les 5 chiens s'en sont allés vers Tréville où une autre partie du troupeau et 150 nouveaux nés les attendaient...

Les bergers très sympathiques avaient l'air ravi de leur passage, de l'accueil qui leur avait été réservé et se plaisaient déjà à imaginer un retour en 2025 !

Peut-être réussirons nous cette fois-ci à les prendre en photo...

Stéphanie E.



L'horoscope loufoque de Renoel Thechee

<p>BELIER 21 Mars - 19 Avril</p> 	<p>Amour : Complicité, et tendresse sont au rendez-vous, profitez-en ça ne va pas durer ... Santé : C'est votre anniversaire, si vous n'arrivez pas à souffler vos bougies, consultez un pneumologue. Vie quotidienne : S'il vous prend pour une quiche, laissez-le s'occuper des lardons</p>	<p>BALANCE 23 Septembre - 23 Octobre</p> 	<p>Amour : Il vaut mieux avoir des remords que des regrets ou l'inverse ! Santé : Vérifiez votre poids au moins une fois par mois. Vie quotidienne : 226 est votre nombre porte-bonheur ce mois-ci, peut-être également 3226.</p>
<p>TAUREAU 20 Avril - 20 Mai</p> 	<p>Amour : Mars et vénus sont alignés ce mois-ci, je n'aimerais pas être à votre place ... Santé : Une pomme par jour éloigne le médecin, une pomme bio bien sûr Vie quotidienne : Lâchez votre téléphone et regardez autour de vous, y'a du monde !</p>	<p>SCORPION 24 Octobre - 22 Novembre</p> 	<p>Amour : Vous allez vivre une histoire piquante, mordante, faites attention à vous Santé : Pensez à vous laver les dents régulièrement Vie quotidienne : Gaieté, diète et repos indispensables, vous avez présumé de vos forces pendant l'hiver</p>
<p>GEMEAUX 21 Mai - 21 Juin</p> 	<p>Amour : Quelqu'un vous attend quelque part, à vous de trouver qui et où ... Santé : Le stress c'est fini avec le sirop « Toucool », en vente dans toutes les bonnes pharmacies Vie quotidienne : Traversez dans les clous mais sortez des sentiers battus</p>	<p>SAGITTAIRE 23 Novembre - 22 Décembre</p> 	<p>Amour : La météo du cœur tourne à l'orage, tonnerre de Brest ! Santé : Si vous avez les yeux plus gros que le ventre, portez vos lunettes ou mettez-vous au régime Vie quotidienne : Vous serez très actif ce mois-ci mais pensez à faire des pauses</p>
<p>CANCER 21 Juin - 22 Juillet</p> 	<p>Amour : Chantez, dansez, embrassez qui vous voudrez ... Santé : Vingt minutes de marche rapide sur la Rigole chaque jour, c'est la recette miracle pour aller mieux Vie quotidienne : Arrêtez Netflix et reprenez la lecture, le dernier Prix Goncourt est une merveille</p>	<p>CAPRICORNE 23 Décembre - 20 Janvier</p> 	<p>Amour : Ne regardez pas trop dans le rétro, foncez droit devant ! Santé : Arrêtez de fumer et de boire, vous vivrez peut-être moins bien mais plus longtemps Vie quotidienne : Ce mois-ci, c'est vous qui faites le ménage et qui sortez le chien</p>
<p>LION 23 Juillet - 22 Août</p> 	<p>Amour : Fuyez les timides, les imitateurs et les intimidateurs Santé : Attention à vos articulations, vous n'avez plus vingt ans, le triathlon c'est fini pour vous ... Vie quotidienne : Soyez méfiant et lisez bien les petites lignes en bas de vos contrats d'assurance</p>	<p>VERSEAU 21 Janvier - 19 Février</p> 	<p>Amour : Une belle rencontre se profile à l'horizon, sortez les rames Santé : Dévaliser votre réfrigérateur ou abuser du chocolat, ne va pas résoudre vos problèmes. Vie quotidienne : N'oubliez pas de regarder au verso de votre feuille d'imposition</p>
<p>VIERGE 23 Août - 22 Septembre</p> 	<p>Amour : Favorisez la communication orale, évitez les sms qui sont source de malentendus Santé : Avez-vous essayé les bains de siège, l'argile et les tisanes avant de courir chez votre médecin ? Vie quotidienne : Courage, audace, prudence et sécurité.</p>	<p>POISSON 20 Février - 20 Mars</p> 	<p>Amour : Ne laissez pas cette belle histoire finir en queue de poisson Santé : Mois difficile pour vous en raison de l'obstruction Saturnienne, ne prenez aucun risque Vie quotidienne : Engagez-vous, les Restos du Cœur et Emmaüs recherchent des bénévoles</p>

Le poème de Billie

Donnez-moi des ailes

Je n'ai pas vu les hirondelles s'en aller, l'été dernier !
En mon absence, elles ont dû tournoyer,
Et malgré mes regards vers le ciel, à mon retour,
j'ai dû me résigner, elles s'étaient absentes à leur tour

Comment faire pour s'envoler et les rattraper ?
Partir, tout quitter et s'en aller avec elles ?
Demander à mon piano de lui aussi s'envoler
Sous mes doigts aussi légers que leurs ailes ?

Essayer et puis se résigner, attendre encore,
Jouer, danser accompagnée par la musique
comme si chaque note brillait comme de l'or
Et s'assemblait en douceur, comme des briques.

Et puis se réveiller un matin et entendre le piano
Les accompagner dans leur piaaillement si joyeux
Jusqu'à l'envie de jouer quelque chose de beau
En regardant aller au nid couvrir leurs œufs !

Billie

Le poème de Clément

Le printemps revient dans notre petit village et
avec lui les jolies fleurs s'épanouissent.

Le lilas de sa couleur pâle nous rappelle la
froideur de cet hiver.

Les pâquerettes par milliers embellissent notre
paysage d'une blancheur sans pareil.

Et bien sûr la primevère qui la première est venue
sublimier notre petit coin de paradis.

Et toutes ces couleurs sont celles d'un nouveau
printemps, qui tout en couleur est bercé par les
champs mélodieux des oiseaux revenus dans
notre campagne !

Clément P.



Photo : Stéphanie E.