



# LE SAINT PAULETOIS



# EDITO

Les plus perspicaces auront constaté que nous sommes en retard d'un moi D'habitude le Saint Pauletois de la rentrée sort en septembre...

A la rédaction, nous pensons qu'au contraire les habitudes sont souvent faites pour être changées. Trop d'habitudes fait oublier l'impromptu, la surprise, la créativité et la spontanéité. Trop d'habitudes cantonne à la routine, à la monotonie et à la peur du changement.

La vie n'est-ce pas la promesse d'un jour chaque fois nouveau, de nouvelles aventures, de nouvelles découvertes et de nouvelles sensations ?

La transition est facile pour encourager tous les lecteurs à s'essayer sur un petit article, un petit poème, une belle photo ou je ne sais quoi encore. Cette année c'est dit, nous aurons de nouveaux contributeurs, on compte sur vous !

Ce numéro est le 99<sup>ème</sup>

Pour le 100<sup>ème</sup> Saint Pauletois, nous avons imaginé publier vos témoignages sur ce que représente pour vous ce journal communal.



Vous pouvez d'ores et déjà nous envoyer vos témoignages sur [redactionstpauletois@gmail.com](mailto:redactionstpauletois@gmail.com) ou glisser un mot dans la boîte aux lettres de l'un d'entre nous, afin que l'on puisse les compiler. Toutes les autres bonnes idées, pour le 100<sup>ème</sup> numéro, sont les bienvenues surtout si vous comptez les porter et en être un des acteurs.

Bonne lecture à vous et portez-vous tous bien!

*Audrey, Charlotte, Hélène, Jean Luc et Yannick*

## Petites annonces

### A VENDRE

**Lit une personne** en 90cm/2m, stratifié blanc avec liseré bleu clair, équipé d'un sommier à lattes  
20€ (+ matelas à petit prix)

**Housses de couette pour enfant** mêmes dimensions  
Prix à discuter

**Canapé cuir vert foncé**, 2 grandes places, dim 190 / 85 très confortable (accroc fond accoudoir gauche)  
40€

**Commode** 60/40, hauteur 1m, 5 tiroirs, bois clair et vert (accroc peinture)  
20€



**Visibles à la Mondinotte à Saint Paulet**

**Contactez Hélène ROCHETTE**  
06 72 44 09 65

*Enlèvement avant fin novembre cause déménagement*

## Le mot du Maire

Bienvenue pour ce 99<sup>ème</sup> numéro du Saint Pauletois, ce journal que vous attendez tous avec impatience depuis plus de 27 ans et qui retrace la vie de notre commune trimestre par trimestre.

Je tiens encore une fois à remercier et à féliciter tous les bénévoles qui se sont succédés pour nous présenter, toujours avec sincérité et humour, l'actualité de nos associations, du conseil municipal et tous les faits importants que notre commune a vécu depuis toutes ses années.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro de Saint Pauletois.

*Gérard Lamarque*

## État civil

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de **Josette Panouillé** le 14 Août.

Nous avons la joie d'apprendre la naissance d'**Antoine Cang Rimmelle** (5 rue des Pyrénées) le 27 mai 2023, ainsi que celle de **Anouk Rondini Braak** (la Caussinière) le 11 Août 2023.



Anouk

## Mairie

### Informations communales

#### Entretien des routes

Enfin l'entreprise Cazal est venue nous faire l'entretien des routes (cela aurait du se faire au départ au moi d'Avril) pour une somme d'un peu moins de 17 000€.

Rappel : La commune s'est équipée de l'application « panneau pocket », qui permet de recevoir des informations communales. Cette application est gratuite, anonyme et sans publicité, et permet aussi de recevoir des notifications des communes voisines ayant souscrit. Il est très simple de télécharger cette application, et il n'y a plus qu'attendre les notifications.

#### Opération Brioches

L'AFDAIM-ADAPEI 11, (Association Familiale Départementale pour l'aide aux personnes Handicapées Mentales) organisait cette année la vente des brioches du 9 au 15 Octobre.

Relayée au sein de notre village, cette vente eut lieu les 13 et 14 Octobre et, comme toujours, les Saint Pauletois(es) ont répondu présent, puisque ce sont 45 brioches qui ont été vendues durant ces deux jours, malgré un prix de vente supérieur aux autres années (7€).

Rappelons que cette opération permet de financer au niveau du département le soutien aux familles, de participer au développement des établissements d'accueil, et d'aider à l'accès aux activités sportives et culturelles des personnes accueillies. Un grand Merci à tous pour cette preuve de tolérance et de solidarité.

*Jean-Luc S.*



# Festival Le Son des Champs

# Association Sportive et Culturelle

**Une devinette : quel événement s'est déroulé cet été à Saint Paulet et a permis :**

- de mobiliser une soixantaine de bénévoles pendant plusieurs semaines?
- à 6 groupes de musique, dans des styles variés, de partager leurs talents avec une sonorisation au top?
- d'amener dans notre belle campagne 3 troupes théâtre, comédie, marionnettes qui ont rempli la salle des fêtes ?
- que 706 personnes savourent tout cela pour un prix moyen de 5€, dans un décor fantastique magnifié par des lumières grandioses ?
- de vider un nombre considérable de fûts de bière tout en gardant un esprit (presque) clair?
- De confectionner environs 200 crêpes, des sandwiches délicieux, des accras succulents et des assiettes copieuses ?
- de mettre en pratique le tri sélectif et la décoration à base d'éléments de récupération ?
- de faire savoir, au-delà des frontières de l'Aude, que notre village était plein d'irréductibles fêtards ?
- et tout cela, Mesdames, Messieurs, avec un budget pratiquement équilibré (un grand merci à Mr le Maire et son équipe)

Et oui c'est la **9<sup>ème</sup> édition du Festival Le Son des Champs** qui a eu lieu dans notre belle commune le **1 et 2 Septembre 2023**. Les photos vous en diront plus qu'un long discours. Merci d'avance pour vos applaudissements !!!

*Hélène R.*





MERCI à tous !



# Chez Zaza

# Ping-pong

Ce fut un été bien chargé en manifestations sur le village. Chacun, chacune, a bien réussi à trouver ce petit moment pour sortir de ses écrans et de sa routine quotidienne, pour venir boire un verre et papoter chez Zaza.

Nous avons convenus que les soirées guinguettes ne seraient que le vendredi en fin d'après-midi et en soirée. Toute l'équipe de Zazous (Zazou, dans un autre temps avait une autre signification, aujourd'hui ce sont des amis bénévoles qui œuvrent chez Zaza) ; bref, tout ce monde était motivé pour ce vendredi 16 juin, première soirée.

Ambiance musicale et tapas ont régalé un petit comité de curieux et voisins, qui ont juré sur leurs ancêtres, qu'ils en parleraient et reviendraient avec des amis. La météo aidant, les soirées qui suivirent furent de plus en plus conviviales et animées, alternant fond musical groupes de musiciens.

Parlons de la dernière, la soirée du 18 août.

Comme prévu dans la programmation, la dernière devait être une sardinade. Mais comment cuire plus de 400 sardines, présentables et chaudes dans les assiettes ? Toute l'équipe de zazous, après quelques palabres, s'est mise au travail pour un essai à blanc. Qui fut validé... Cette soirée du 18 août, dernière de chez Zaza, restera dans ma mémoire, pour l'ambiance quelle a généré et l'énergie du groupe Silver Stars, un trio de bons musiciens.

Joël L.



Renseignements :  
David au  
06.18.75.43.19



# Concours

L'ASC organise un **grand concours de soupe** pour le soir d'halloween avec un jury horrible, terrifiant et ultra qualifié ! Déguisement conseillé en plus de votre meilleure soupe.

Si vous n'avez pas peur d'être empoisonné, on vous attend nombreux à la maison des associations à partir de 19h !

Florence G.

# Qi Gong

Le qi-gong à Saint Paulet, c'est aussi sur tapis, des moments de relaxation. Prendre le temps de respirer, d'écouter son corps : d'être tout simplement là... La pratique se fait debout, assis, allongé selon les exercices proposés. Un retour au monde parfois difficile... « on était bien ! »

**DÉTENTE ASSURÉE !!!**

Les cours c'est tous les lundis de 18h30 à 19h30. Quelques stages le samedi matin seront proposés, avec plusieurs thèmes cette année : relaxation sonore, massages crâniens, réflexologie...et bien d'autres...



Corinne N.

Tel : 06.09.87.68.66  
[www.corinnenguyen.fr](http://www.corinnenguyen.fr)

**MARDI 31 OCTOBRE**  
à partir de 19 h, Maison des associations

**CONCOURS DE SOUPE**  
*d'Halloween*

Préparer votre soupe avec un reste d'originalité et de bonne humeur, 2 litre maximum.  
Dégustation & élection à partir de 19h30.

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE  
**SAINT-PAULET**  
INSCRIPTION POUR LES CUISINIERS AVANT 25 OCTOBRE 06 82 48 49 84



Le programme ENSEMBLE, bien connu pour ses sorties nature gratuites et ouvertes à tout public pouvant marcher quelques kilomètres dans une nature préservée, est moins connu pour ses escapades en vélo.

Depuis quelques années pourtant, certains animateurs du réseau Gee Aude proposent des balades à vélo sur des parcours ne nécessitant pas d'efforts dignes du Tour de France... Heureusement !

Ainsi, lors des Journées du patrimoine, et plus précisément le dimanche 17 septembre, les associations ASC Saint-Paulet et Atout Fruit se sont associées pour proposer un circuit en partie sur la voie verte canal du Midi - Montségur créée il y a 2 ans par le Département, entre Belvèze-du-Razès et Caudeval, puis en remontant la vallée de l'Ambronne pour rallier Monthaut et enfin Alaigne par des routes classiques.



Atout Fruit connaît bien cette voie pour y travailler depuis des années à sauvegarder le patrimoine fruitier en place sur les bordures et autres talus ferroviaires, mais aussi pour replanter des arbres de toutes sortes de variétés de fruits dans l'idée de proposer un conservatoire fruitier...ouvert à toutes et tous et donc sans clôture !

13 courageux cyclistes, dont deux personnes de la maison d'accueil spécialisée (MAS) d'Alaigne et leurs deux accompagnateurs, se sont lancés à 10h30 sur la piste cyclable empruntant l'ancienne voie ferrée.

Des plantes herbacées aux arbres forestiers en passant par les fruitiers sauvages comme cultivés (Jujubier, azéroliers, figuiers, pruniers, cerisiers, pommiers à pomme d'api...), toutes les occasions étaient bonnes pour une pause découverte. La technique de la greffe a beaucoup étonné, plusieurs espèces d'arbres différents pouvant être greffées sur un même porte-greffe ! Certains mécanismes demeurent mystérieux...

### Liens utiles

Programme ENSEMBLE : [www.espacesnaturelssensibles.aude.fr](http://www.espacesnaturelssensibles.aude.fr)

Réseau Gee Aude : [www.geeaude.org](http://www.geeaude.org)

ASC Saint-Paulet : [www.saintpaulet.fr](http://www.saintpaulet.fr)

Atout Fruit : [www.atoutfruit.fr](http://www.atoutfruit.fr)

Voie verte canal du Midi - Montségur : [www.aude.fr](http://www.aude.fr)

Aude Mag : [www.aude.fr/ressources/audemag45](http://www.aude.fr/ressources/audemag45)

La présence d'une petite mare à l'entrée du tunnel de Lignairolles (ouvert en 1894) a été également l'occasion de découvrir la faune particulière appréciant cet habitat rare dans le secteur : Nèpe ou "scorpion d'eau" (bien qu'il s'agisse d'une punaise !) au long siphon respiratoire, larves de Salamandre... Les cyclistes ont également pu admirer des Hêtres, peu fréquents dans ces forêts de basse altitude, et apprendre à les distinguer des Charmes grâce à l'imparable moyen mnémotechnique : "Le charme d'Adam, c'est d'être à poil !", qu'il faut traduire ainsi : les feuilles des Charmes sont dentées sur leur bord, alors que celui des feuilles de Hêtres est poilu.

Les participants intéressés et curieux ont participé activement aux échanges. Ainsi, de digressions en digressions, la fin de l'après-midi approchant, le "peloton" n'arrivait toujours pas à quitter de la voie verte... C'est alors qu'il a fallu abandonner cette dernière, si facile à parcourir, pour rallier le village d'Alaigne par de petites routes départementales à la pente heureusement progressive... même si le vent d'autan, bien de face, n'a pas facilité pas la tâche, ni le dernier raidillon pour Monthaut !

Mais l'effort, même modeste, en valait la peine : les valeureux "forçats de la route" ont été largement récompensés à leur arrivée par la dégustation d'une délicieuse pâtisserie à l'azerole proposée par la boulangerie d'Alaigne, joliment dénommée "La Cigale et le Fournil". Ce fruit, récolté sur les azéroliers poussant sur les bords de la voie verte, a stimulé l'imagination du maître pâtissier (consulter l'article à ce sujet sur Aude Mag)...

Voilà un bel exemple de rencontre entre savoir-faire artisanal, savoir naturaliste et arboricole des associations locales, qui a permis d'enrichir le patrimoine agro-alimentaire déjà bien fourni de notre département.

Notre équipe de cyclistes s'est quittée sur cette note culinaire faisant œuvre de ravitaillement bienvenu. Une bien belle journée pour tout le monde, immortalisée par la caméra d'un des participants comme vous pourrez le constater sur sa vidéo (encore merci à lui) !

David R.



## Les écoles Du côté du RPI

Le 2 juin, ce sont 80 enfants et 15 accompagnateurs qui sont montés dans le bus, direction le Parc Gaulois de Rieux Volvestre. Après 1h30 de bus, les enfants ont été accueillis par les animateurs du parc. Au programme : visite des différentes maisons gauloises (celles du tisserand, du forgeron, du potier...) et création d'une maison gauloise et d'un pot pour les maternelles notamment. Cette sortie marquait la fin du projet d'école annuel sur les périodes historiques.

La fête de l'école s'est déroulée le vendredi 23 juin à Soupex. Le thème de l'année étant les périodes de l'histoire, chaque classe a préparé des chants, des danses. L'apéritif offert par le SIRS et les parents a été le bienvenu. L'association des parents d'élèves a préparé des grillades.

Grande agitation mardi 27 juin quand les 80 enfants du regroupement ont arpenté les rues du village de Soupex à la découverte du patrimoine local. Les enseignants avaient préparé un jeu de piste par cycle. Le goûter a été offert par la municipalité. Les plus petits se sont reposés à l'ombre l'après-midi. Les enfants sont repartis avec un marque-page aux couleurs du village.

Le 19 septembre, un conteur occitan est venu dans chaque école du regroupement nous dire une histoire et réaliser des jeux de doigts en occitan.

La randonnée du regroupement a réuni plus de 80 personnes : enfants et adultes sont, pour la première fois, partis découvrir les chemins autour de Souilhanel. Un goûter les attendait à mi-chemin.



Sortie au Parc Gaulois



Festi'cantou



Randonnée du regroupement

Fête de l'école (Soupex, 23 juin 2023)



# Du côté de l'ENT

**LUCIEN** : Le vendredi 2 juin, nous sommes allés au village Gaulois à Rieux-Volvestre avec toutes les écoles du RPI. En arrivant, le matin, un animateur qui s'appelait Antoine nous a montré la forge, la poterie, la couture....

L'après-midi, on a fait deux ateliers. Au premier atelier, nous avons fabriqué des bourses en cuir. Ensuite, nous avons travaillé la terre : il fallait assembler tous les morceaux de poterie pour reconstituer un objet. Mais il y avait un bout qui ne correspondait à rien, c'était un intrus. Nous avons adoré cette journée.

**NATHAN** : Les Gaulois broyaient des plantes pour faire des couleurs sur les vêtements. Les Gaulois tintaient chaque fil. Mais les Romains mettaient tout d'un coup. Je crois que les Gaulois étaient plus délicats que les Romains.

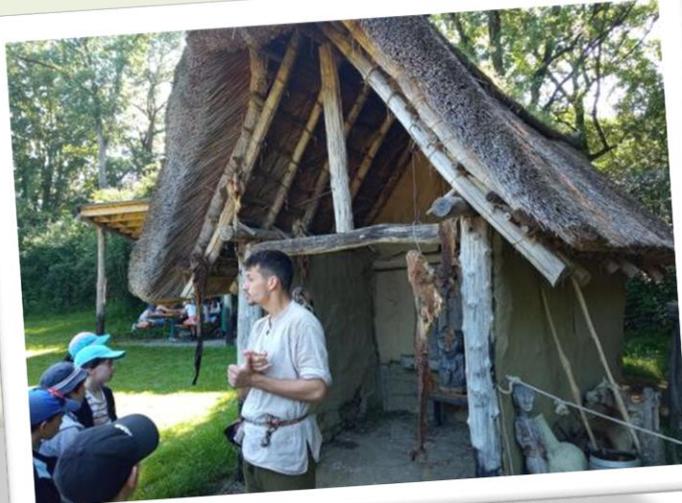
**CLÉMENT** : Au Village Gaulois, nous sommes rentrés dans la forge. Le forgeron peut forger des lances, des javelots et des briquets. Le briquet peut se recharger. Si le briquet ne fonctionne plus on le frotte contre une corne de chèvre, comme ça le carbone se colle sur le fer. Ensuite on le refait chauffer dans le feu pour qu'il aspire le carbone. On attend une dizaine de minutes pour qu'il soit froid, et puis il est prêt.

**ÉLOÏSE** : Le bourrellier est l'artisan du cuir. Le guide nous a montré un casque en cuir, un bouclier, une cuirasse, et il nous a dit que les Volques tectosages étaient des pilliers de trésors. La selle avait 4 pommeaux et une place en haut. Un pommeau servait à ce qu'une personne s'y tienne avec les deux bras et elle devait lever les pieds pour ne pas se faire mal quand le cheval courait. J'ai trouvé ça amusant quand il nous a montré la selle à 4 pommeaux.

**LUCIEN** : A l'ordinateur, on fait calculatrice ou des exercices (le mercredi).

J'aime bien le quadricalc. Il faut moins d'une minute 30 pour avoir 20/20. Pendant ce temps les autres font le compte est bon.

**EMMA** : J'aime cette poésie parce qu'il y a des animaux. Ils se cachent dans la maison. J'aime faire la poésie parce que j'ai tout le temps tout bon et ça me fait plaisir.



## L'énigme de Hugo

Réponse à l'énigme du dernier numéro :

« Qu'est ce qui fait le tour du bois sans jamais y entrer ? »

Réponse : **L'écorce**

Nouvelle énigme :

« Je commence par un "e", je finis par un "e",  
pourtant je ne contiens souvent qu'une seule lettre,  
qui-suis-je ? »





# Les Galopins

**Des chocolats et un joli sapin de Noël ?  
Oui mais pour une bonne cause !**

Vous rêvez d'offrir de bons chocolats à votre famille, vos amis, vos voisins ou même votre patron pour Noël (pour un prix très correct) ?

Vous êtes gourmands et souhaitez peaufiner votre winter body ? Et cerise sur le gâteau, vous aimeriez permettre à des projets scolaires originaux et enrichissants pour tous les enfants du regroupement scolaire de voir le jour ?

## **Nous avons besoin de vous !**

En effet, comme depuis de nombreuses années, l'association de parents d'élèves « Les Galopins » organise des actions pour soutenir les projets scolaires du regroupement pédagogique auquel appartient l'école de Saint Paulet. Pour cette fin d'année, l'association organise une vente de chocolats sur commande. Si cela vous tente, nous avons des catalogues et bons de commande disponibles.

N'hésitez pas à contacter l'association par mail : [lesgalopins11@gmail.com](mailto:lesgalopins11@gmail.com), par téléphone : Alexandra au 06.11.16.30.30 ou de venir à pied, en vélo ou à dos d'âne à La Plaine pour plus d'informations !

Les commandes seront à retourner au plus tard le lundi 13 Novembre pour une livraison prévue la semaine du 4 Décembre.

*Alexandra pour Les Galopins*

# Maison d'Assistants Maternelles

## **C'est la rentrée !**

Après de bonnes vacances bien méritées, la MAM a ré-ouvert ses portes le 4 septembre.

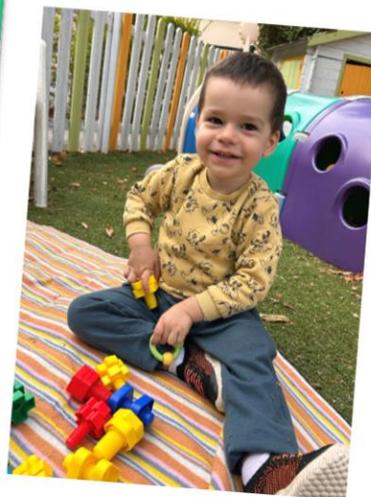
Jade et Mathéo ont rejoint les bancs de l'école, en toute petite section. Nous leur souhaitons de belles rencontres et nous sommes ravies de retrouver le sable dans leurs chaussures lors de leur retour à la MAM !

Une nouvelle petite Saint pauletoise, Séréna, a rejoint notre tribu.

Nous profitons au maximum de ce bel été indien, pour continuer à jouer dehors, la déco créée par nos petits artistes attendra...

Les siestes sont toujours aussi bonnes, notre petit Robin en est la preuve.

*Patou et Lolo*



### **Contact :**

MAM Pirouette et Galipette  
2 rue de l'école  
11320 Saint-Paulet  
04-68-23-51-37

Aujourd'hui, nous répondrons à une question que beaucoup de personnes se posent : Est-ce que les abeilles hibernent ou hivernent ? A votre avis ?

Eh bien, vous avez tous raison, d'avoir répondu pour les uns que les abeilles hibernent, et pour d'autres que les abeilles hivernent ! Le tout est de savoir de quelles abeilles nous parlons !

Voyons cela dans le détail : Survivre à la saison froide est le défi que relèvent tous les êtres vivants chaque hiver, en particulier ceux à sang froid comme les abeilles. La plupart des espèces d'abeilles sauvages hibernent, alors que l'abeille dite domestique, dans sa conception, a développé différentes stratégies complémentaires pour permettre à la reine de passer l'hiver au chaud. Même si l'apiculteur n'a pas besoin de chauffer la ruche, il y a quand même certaines tâches à effectuer en automne pour optimiser la survie de la colonie.

### La vie des abeilles sauvages et des autres hyménoptères en hiver

Les abeilles font partie des hyménoptères, l'un des ordres les plus importants du règne animal. Ces animaux à sang froid ne possèdent pas de système de maintien de la température corporelle comme les mammifères ; ils sont donc très sensibles aux températures extérieures et leur vie est rythmée par les saisons.

Pour la plupart donc (abeilles sauvages, bourdons, guêpes, frelons...), seules les reines survivent lors de la saison froide. Après avoir été fécondées par les mâles au début de l'automne, elles cherchent un abri (1 trou dans la terre ou sous des écorces d'arbres) ; ces reines « HIBERNENT » généralement du 15 octobre au 15 avril ; dès que les températures descendent sous les 10 à 12 degrés, leur corps est engourdi et leur métabolisme ralentit.

Au printemps, elles vont, seules, fonder une nouvelle colonie ; le taux de survie de ces reines est de une sur dix.

### Les stratégies développées par les abeilles domestiques

Au contraire de l'abeille sauvage, l'abeille domestique APIS MELLIFERA ou notre abeille à miel est un cas particulier, elle « HIVERNE ». Elle a développé plusieurs stratégies complémentaires qui permettent à la reine de survivre jusqu'au printemps.

Tout d'abord, la colonie fait des réserves de miel et de pollen de la belle saison à la fin de la saison chaude. La raison en est, qu'il faut en moyenne entre 15 et 20 kg de miel à une ruche pour survivre tout l'hiver.

Ensuite la population de la colonie change au début de la saison froide, le nombre d'individus passe de 50 000 à moins de 20 000 au cœur de l'hiver ; en effet, la reine ne pond pratiquement plus ou très peu si l'hiver est doux, et les ouvrières les plus âgées disparaissent ou meurent.

De plus, les mâles que l'on appelle « faux bourdon » qui servent essentiellement à féconder les reines, ne servent plus à rien (car il n'y a pas de reproduction en hiver et qu'ils deviennent des bouches à nourrir inutiles) sont expulsés des ruches ou tout simplement tués.

De surcroît, les « abeilles d'hiver » (les dernières nées avant la saison froide), ne sont pas des butineuses, elles ont des réserves adipeuses plus importantes pour ce qui est de leur anatomie et sont capables, de ce fait, de vivre 6 mois (contre 6 semaines seulement pour les abeilles d'été).

Enfin, la colonie confrontée au froid se replie sur elle-même en se rapprochant des réserves de nourriture de la ruche. Elle forme alors ce qu'on appelle « la grappe de survie » autour de la reine.

La colonie vit au ralenti et consacre toute son énergie à réguler sa température ; les abeilles émettent de la chaleur en contractant leurs muscles thoraciques et la température peut monter jusqu'à plus de 20 degrés au centre de la grappe ; de plus, elles effectuent un mouvement de rotation allant de l'extérieur de la grappe vers l'intérieur qui amène les abeilles de la périphérie au centre et vice versa (un peu comme font les manchots empereurs que l'on appelle « tortue »).



Grappe de survie

## Maintenant, quel est le rôle de l'apiculteur en hiver ?

Comme nous l'avons compris, la colonie d'abeilles est normalement capable de survivre seule à l'hiver, même dans les régions les plus froides comme le Canada, la Scandinavie ou la Sibérie pour ne citer que celles-là ; cependant l'apiculteur peut optimiser les chances de survie de la colonie compte tenu aussi des problèmes qu'engendre le changement climatique.

Ainsi, avant l'hiver, l'apiculteur devra vérifier la présence de quantité suffisante de nourriture (miel) source de calories, et compléter si besoin ; cela s'appelle le « nourrissage », soit avec du sirop de sucre, du candi ou du miel !

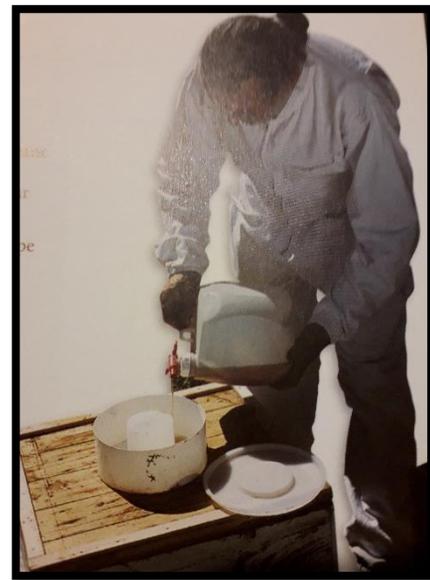
De plus, l'apiculteur devra aussi s'assurer du bon état de la ruche, son étanchéité et d'une bonne aération, car si les abeilles ne craignent pas le froid ni la chaleur (à condition bien sûr que ça ne dépasse pas certaines limites), elles craignent l'humidité et les courants d'air dans la ruche.

Dernière chose, pendant l'hiver l'apiculteur devra aussi vérifier la santé de la ruche à intervalles réguliers, c'est-à-dire ajouter éventuellement des pains de candi dans le nourrisseur placé directement au-dessus de la ruche et sous le toit de celle-ci, de manière à ce que les abeilles ne manquent de rien pendant l'hivernage. Ces manipulations doivent se passer sans déranger la colonie, car si la grappe se trouve déstructurée, les abeilles seront vouées à une mort certaine.

Le « berger des abeilles » devra jouer son rôle, car oui, vraiment, l'abeille est importante ! Continuons donc de la protéger et de la respecter tous autant que nous sommes pour que nous puissions toujours dire selon Shakespeare :

« Où butine l'abeille, je butine aussi ! »

Fred V.  
Apiculteur du causse de l'Ormeau



## Rubriques ouvertes Cré'Arts d'Oc

### Notre association fête son 1<sup>er</sup> anniversaire !

Souvenez-vous... il y a un an tout pile, nous avons fait le choix d'ouvrir une boutique de Créateurs au cœur de la rue Victor Hugo à Revel et sa vie de quartier unique. Un lieu de découvertes, de créations, valorisant l'artisanat local. Que de chemin parcouru...!

Cette ouverture aura été une étape clé dans l'avancé de ce beau projet que nous n'avons de cesse de faire vivre.

Merci à toutes les personnes qui nous ont rendu visite et apporté leur soutien cette année. Nous nous réjouissons d'écrire la suite avec vous et nous avons déjà de belles surprises en préparations...

- Calendrier de l'avant pour les St Pauletois
- Marché de Noël le 17 décembre
- Début 2024, créations d'ateliers en accords avec l'ADN des Cré'Arts d'OC, lieu d'échanges, de partages, de rencontres et de découvertes animés par nos créateurs...
- Printemps 2024, marchés créateurs sur la commune

Cathy et Patou

